

begira

#60
2024ko martxoa

ULMA



Emakumeak
tailerrear, 25 urte
bidea irekitzen

ULMA eta Gipuzkoako
Elikagaien Bankua,
lankidetzaren adibide

Nobedatea
2024ko
analitiketan

COVIDak zure
laneko errutina
aldatu du?

Arantxa Añorga,
aldaketatik
ikasten

#60



ALBISTEAK ETA GAURKOTASUNA

04

Konfiantza obra handietan islatzen denean: industria-proiektuak Mexikon

09

ULMAk eta CIEk elkarren arteko lotura indartu dute teknologia jasangarriaren bidez

17

Emakunderen aitortza ULMA Packagingentzat



ERREPORTAJEAK

18

Emakumeak tailerlean, 25 urte bidea irekitzen

22

ULMA eta Gipuzkoako Elikagaien Bankua, lankidetzaren adibide

26

Nobedadea 2024ko analitikan



28

COVIDak zure laneko errutina aldatu du?

30

Arantxa Añorga, aldaketatik ikasten

31

Erretiroak urtarrilaren 1etik apirilaren 30era arte



begira

BEGIRA 2024, BESTE PAUSO BAT

Gure aldizkariak bere irudia aldatu eta eduki grafikoago eta bisualago baten alde egiten du. Begirak, 2024an, komunikazio tonu desberdinarekin aurkezten da, gure publikoaren esperientzia hobetzeko eta gaurkotasun korporatiboa modu atseginoan zabaltzen laguntzeko.

Marka eta Komunikazio Arloko taldearen ilusioa eta profesionaltasuna, Erredakzio Kontseilu berriak berritutako ideiak eta energiak eta Komunikazio Batzordearen inplikazioa izan dira aldaketa hori errealitate bihurtzeko gakoak.

Begirak, 0. zenbakia argitaratu eta 22 urte ingurura, aurrera jarraitzen du, eta urrats berriak egin nahi ditu, ULMA Taldeko negozio guztietan jasotzen duten milaka pertsonekin gero eta gehiago eta hobeto konektatzeko.

Carlos Sarabia
ULMA Taldearen Marka eta Komunikazio Arloko arduraduna



Paper ekologikoa

#60
2024ko martxoa

ARGITARATZAILEA:
Grupo ULMA S. Coop.
Garagaltza auzoa 51
20560 OÑATI,
Tel: 943 25 03 00

ZUZENDARITZA:
Carlos Sarabia
csarabia@ulma.com

EDITORE KONTSEILUA:
Aitor Castro, Elena Goirizelaia,
Maria Sendin, Sara Soria, Nerea Burgoa, Itsaso Letamendi, Ane Aramendi eta Carlos Sarabia

ERREDAKZIO KONTSEILUA:
Maria Sendin, Amaia Igartua, Irene Moreno, Itsaso Letamendi, Asier Arrate, Igone Basterra eta Carlos Sarabia

DISEINUA ETA MAKETAZIOA:
Igone Basterra
ibasterra@ulma.com





ULMA HANDLING SYSTEMS

Frantziako supermerkatu kate baterako proiektu berria

ULMA Handling Systemsek proiektu berri bat sinatu du elikagaien sektoreko Frantziako supermerkatu kate garrantzitsu batekin.

Paletizazio robotizatuko soluzio bat ezarriko da, supermerkatuetan produktu freskoak banatzeko prozesua hobetzeko.

Hedapen horrek merkatuaren eskari gero eta handiagoari erantzun nahi dio, eta ULMAren eta bezeroaren arteko konfiantza harremana indartzen du. Sistema berriarekin, supermerkatu katea ekoizpen osoaren ia %50 ku-deatzeko prestatuko da.

Teknologia aurreratuari esker, bere ekoizpen ahalmena indartuko du, merkatuaren erronkei arinago erantzuteko. **Oinarritzko zereginen automatizazioak eskulanaren mendekotasuna murriztuko du, eraginkortasun operatiboa hobetuz eta baliabideak optimizatuz.** Lanpostu ergonomikoak eta teknologia robotizatua sartzeak, eraginkortasuna hobetzeaz gain, lan baldintza seguruagoak eta erosoagoak ere emango dizkie langileei.

ULMA CONSTRUCTION

Konfiantza obra handietan islatzen denean: industria-proiektuak Mexikon

2018az geroztik Mexikok egin duen apustu handienetako bat izan da herrialdeko energia-azpiegituraren hazkunde bultzatzea

Sorkuntza-planta berriak, transmisio eta banaketa-linea berriak, gasbide berriak eta ikerkuntzarako eta garapenerako bultzada berri bat.

Proiektu horien guztien artean, lehendik dauden findegiak modernizatzea eta beste batzuk eraikitzea nabarmentzen dira. Esparru honetan, **produktu izarra BRIO aldamioa** den arren, konfigurazio ugari ahalbidetzen baititu, enkorfatuen eta zimbrien sistemak erakuntza berrietan aplikatu dira.

Proiektu horiek gaitasun tekniko, komertzial, logistiko, presakuntza, gainbegiratzeko eta produktu tonen hornidura handia eskatzen dute herrialde osoan.

Proiektu horien arrakastarekin konprometitutako eta inplikaturako profesional-talde bat izatearen lasaitasuna funtsezkoa eta erabakigarria da kolaboratzaile bat aukeratzeko orduan. Hori da gure balio erantsia eta Mexikoko ULMA taldearen kasua.



ULMA AGRÍCOLA

Berotegien estaldura, sektorearen etorkizuna

Azken urteotan, gero eta labore gehiago ari dira teknifikatzen. Mundu osoan gero eta nekazari gehiago ari dira praktika horretara jotzen, eta arrazoi nagusietako bat da laboreak neurri handi batean berotze globalak eragiten dituen ingurumen kalteetatik babestea.

Estaldura honek hainbat onura eskaintzen ditu. Lehenik eta behin, **laboreak muturreko tenperaturetatik eta beste ingurumen faktore kaltegarri batzuetatik babesten ditu:** hezetasun erlatiboa, euria, ekaitzak, lehorteak, uholdeak, txingorra, haizea eta izozteak. Gainera, praktika horri esker, **uzta biltzeko denbora labore denboraldiko beharren eta lehen-tasunen arabera zehaztu daiteke.** Horrek zuhaitzen eta fruituen, barazkien eta abarren kalitatea eta egoera hobetzen laguntzen du, eta **produktuan kolore distiratsuagoa lortzen da eta uraren eta pestiziden erabilera nabarmen murrizten da.**

Laboreak babestea funtsezkoa da nekazaritzarako, batez ere merkatuko nekazaritzan, eta negutegiak horren adibide garbia dira.

Hainbat plastiko, material eta egitura mota erabil daitezke baratzeko laboreen estalduran. Film plastikoak egoki hautatzea da gakoa, ekoiztiko den eremu geografikoaren arabera, nahi diren emaitzak bermatzeko.

ULMA CONVEYOR COMPONENTS

ULMA Conveyor Componentsek webgune berria estreinatu du

Webgune berriak nobedade asko eta irudi berritua ditu, diseinu erakargarri, funtzional eta intuitiboarekin eta nabigazio errazarekin, kalitatezko edukiekin etengabeko eboluzioa bilatuz.

Bere produktu eta zerbitzuetan eskaintzen duten premium kalitatera bideratutako webgune berri bat, bezeroen beharretara erabat bideratua.

ULMA Conveyor Componentsek **bere komunikazioen orientazioan aldaketa garrantzitsua dela nabarmendu du, bezeroarengana fokalizatuta.** ULMA Conveyor Componentsen bezeroei entzuten dietelako.

Gainera, webgune berria hiru hizkuntzatan dago eskuragarri orain: gaztelaniaz, euskaraz eta ingelesez. Euskarazko bertsioa txertatzea bat dator ULMA Taldearen Euskara Planarekin, helburua komunikazioetan euskararen presentzia indartzea izanik.



Bisita gaitzazu!
www.ulmaconveyor.com





ULMA LIFTING SOLUTIONS

ULMA eta Bidafarma, barneko logistikarekin berritutako aliantza

ULMA Lifting Solutionsek Bidafarmarekin duen lankidetzarekin jarraituko duela iragarri du, orga parkea berritu eta handituz eta barneko logistikaren sektore lehiakorrean duen presentzia sendotuz.

Berriki egindako esleipen batean, Bidafarmak, 8.658 bazkide dituen eta

38 probintzian teknologikoki aurreratuta dauden 30 biltegi azpiegitura sendoa duen farmazia kooperatiba liderrak, ULMArengan duen konfiantza berretsi du, hautaketa prozesu zorrotz baten ondoren.

Hurbilketa estrategiko baten bidez, ULMAk sakonago ezagutu ditu Bidafarma-

ren zereginak, haren zentroen %80 baino gehiago bisitatuz. Ahalegin horren ondorioz, **82 makina berritu dira, eta horien %45 erosi berriak izango dira, eta gainerakoak bigarren bizitza baliagarri baterako berregokitu eta optimizatuko dira**, ULMAren bereizgarri diren zerbitzuaren kalitatea eta moldagarritasuna erakutsiz.

ULMA FORGED SOLUTIONS

4000 tonako prentsa desmuntatzea Zubillagako lantegian

2023an eta hainbat urtetan arazorik gabe aritu ondoren, ULMA Forged Solutionsen Zubillagako lantegian dagoen 4000 t-ko forja prentsa matxura handi bat izan zuen. Horregatik, sei aste iraun duen desmuntatze prozesu bat hasi zen.

Lan hori gauzatu ahal izateko, ezinbestekoa izan da sail guztien koordinazioa,

lankidetzeta eta ekarpena. Mantentze lanak sei aste inguru iraun du.

Plangintza eta ekoizpen departamentuek bideratuta lehenik, lanek sei aste horietako ekoizpena aurreratu egin zen, eta, ondoren, prebentzio departamentuaren oniritziarekin eta mantentze lanen lidergoarekin, ekoizpen, matrizeria eta mantentze taldeek prentsa erabat desmuntatu zuten.

Fabrikako garabiak **prentsaren 41 tonako pieza** mugitzeko ahalmenik ez zuenez –“**korredera**” esaten diote–, garabi kamioi berezi bat behar izan dute. Gainera, kamioia barrura sartzeko lekurik ez zegoenez, kanpoko aparkalekutik desmuntatu behar izan da.



ULMA PACKAGING

ULMA Packagingen instalazioetan plaka fotovoltaikoak optimizatzea

ULMA Packagingen 2023an zehar 824 kWp-ko potentzia instalatu dute teilatuetan plaka fotovoltaikoetan, energia berriztagarria ekoizteko. Guztira, dagoeneko 945 kWp dituzte instalatuta, eta 2024an ahalmen hori handitzeko aurreikuspena dute, 1 MWp gainditu arte.

Proiektu horrekin jarraituz, 2024an, EHurekin lankidetzan proiektu bat hasiko dute, eta bertan instalatutako energia fotovoltaikoaren aprobetxamendu optimorako azterketa bat egingo dute.

Helburu nagusia kontsumo ohiturak energia ekoizpenaren arabera egokitu ahal izatea da, horrela sare elektrikoarekiko mendekotasuna murrizteko, potentzia pikoak jaisteko, etab.

2023an ULMA Packagingek 824 kWp-ko potentzia instalatu du bere instalazioetako teilatuetako plaka fotovoltaikoetan.



ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

Hiri bankuak Arabarren adinekoen egoitzan (Gasteiz)

Hiri bankuen diseinu ergonomikoa elkartzeko eta atsedean hartzeko gu- neak sortzeko funtsezko tresna bihurtu da. Balio estetikoa ematen duten elementuak integratu nahi dira, baina era berean balio funtzionala dutenak. ULMA Architectural Solutionsen Hiri Altzarien bildumako modelo guztiek betetzen dute premisa hori.

Kasu honetan, Arabarren (Gasteiz) adinekoen egoitzan jarri diren Lora eta Langa bankuak dira. Bertako lorategietan daude, eta jendeak hor paseatzen eta atsedean hartzeko duenez, oso garrantzitsua zen bankuak erosoak izatea.

LORA modeloak forma biribilduak ditu, eta bizkarrean atzerantzko inklinazio arin bat dauka. Horrekin, banku oso erosoak izatea lortzen da. **LANGA** bankuak ere, oinarrian dituen zeharraga aurreformatuekin eta bizkarrean oso-oso erosoak dira.

Azken batean, bi banku modelo, modernoak eta bisualki erakargarriak izateaz gain, benetan erosoak direnak.

ULMA EMBEDDED SOLUTIONS

ISO/SAE 21434 Automobilgintzarako zibersegurtasun araudiaren arabera ziurtatuta

Ibilgailuak aurreratuagoak diren heinean, eta komunikazio eta sistema elektronikoz hornituta dauden heinean, **automobilgintzaren sektorean zibersegurtasunaren beharra areagotzen ari da. Funtsezkoa da gidarien eta datuen segurtasuna eta pribatutasuna babesteko neurriak ezartzea** eta ibilgailu modernoek fidagarritasuna bermatzea, gero eta konektatuago eta digitalizatuago dagoen ingurune batean.

ISO/SAE 21434 ziurtagiria nazioarteko estandar bat da, konektatutako eta automatizatutako ibilgailuen zibersegurtasuna ebaluatzeko eta kudeatzeko printzipioak eta baldintzak ezartzen dituena.

L2 Professional ziurtagiria lortuta, ULMA Embedded Solutionseko taldeak ibilgailuen zibersegurtasunaren arloko praktikarik onenei buruz duen gaitasun teknikoa eta ezagutza erakutsi ditu. Bere esperientzia eta trebetasunei esker, enpresak aholkularitza, ebaluazio eta segurtasun zibernezikoko arriskuak arintzeko zerbitzuak eskainiko dizkie automobilen fabrikatzaileei, osagaien hornitzaileei eta automobilgintza sektoreko beste eragile batzuei, eraginkortasun operatiboa hobetzeko, kostuak murrizteko eta ospea hobetzeko.

Funtsezkoa da gidarien eta datuen segurtasuna eta pribatutasuna babesteko neurriak ezartzea.

ULMA TALDEA

ULMA, buru-belarri Korrikarekin

Korrikaren 23. edizioa martxoaren 14an hasi zen, Irunen, eta 24an amaitu, Baionan. Harro Herri lelopean, aurten ere ULMAren laguntza eta parte hartzea izan du.

ULMA Taldeko negozio guztietako 459 langilek egindako diru ekarpenarekin gehi ULMA Fundazioak jarritako zenbatekoarekin **9.000 euro inguru jaso dira orotara**. Diru horrekin Erandion, Otxandion, Oñatin, Legazpin eta Lazkaon kilometroak erosi dira eta Korrikako materiala parte hartzaileen artean zozkatu da.

Aurten Korrikak Azterketak Euskaraz kolektiboa omendu du, zehazki, Baxoa eta Brebeta azterketak euskaraz egin ahal izateko borrokan ari diren Iparraldeko ikasleak. Lehena Iparraldean DBHko 3. mailaren amaieran egiten duten paseko azterketa da, eta Brebeta selektibitateko azterketaren baliokidea izango litzateke.

Eskerrik asko parte hartu duzuen guztioi!



ULMA CONSTRUCTION

14 mila m² aldamio Rivera de Huesnaren gaineko zubia konpontzeko

ULMAk aldamio soluzioak eskaini ditu Rivera de Huesnaren ibarraren gaineko zubia eraberritzeko, Villanueva del Rio y Minas udalerrian. Zubitik Meridatik Los Rosaleserako trenbidea doa.

Proiektuaren zeregin nagusia izan da

Rivera del Huesnaren ibarraren gaineko zubia konpontzea. Bertakoek "Burdinazko zubia" deitzen diote, antzina zubi osoa, estriboak eta zubi brankak izan ezik, sareta itxurako egitura metaliko batez osatuta zegoelako. Geroago, gaur egun zubiak dituen hormigoizko arkuak egin ziren.

Proiektuak soluzio tekniko egokia behar zuen, eta material asko eta orografiara egokitzea, eta bezeroari zerbitzurik onena eskaintzeko, azterketa teknikoa 3D teknologiarekin egin da Reviten.

Proiektuak soluzio tekniko egokia, material asko eta orografiara egokitzea behar zuen.

ULMA LIFTING SOLUTIONS

ULMAk eta CIEk elkarren arteko lotura indartu dute teknologia jasangarriaren bidez

ULMA Lifting Solutionsek eta CIE Automotiviek elkarren arteko harremana indartuko dute teknologia jasangarriaren ikuspegitik, **enpresen lankidetzak berrikuntzan eta garapen jasangarrian duen eragina** erakutsiz. CIE bikaintasunarekin eta

jasangarritasunarekin duen konpromisoagatik da ezaguna, eta liderra da automobilgintzaren industria praktika berdeagoetarantz eramaten.

ULMA, hornitzailea baino gehiago, bazkide estrategikoa da, eta **litio-ioizko teknologia duten bost orga elektriko** entregatu ditu, efizientzia energetikoarekin duen konpromisoaren sinbolo.

Aliantza estrategiko horrek berrikuntzaren eta jasangarritasunaren aldeko konfiantza eta konpromiso bateratua azpimarratzen ditu, **epe luzeko lankidetzan eta zerbitzuaren bikaintasunean** oinarritutako negozio eredu bat ezarritz.





ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

Drainatze kanalen 800 metro lineal baino gehiago Madrilgo Atochako geltokian

Madrilgo Atochako geltoki Inguruko asfalto berritu eta hondatutako sareak ordeztu beharra zegoela aprobetxatuz, ADIFeko teknikariak ULMA Architectural Solutionsekin harremanetan jarri ziren, jarri beharreko drainatze kanalen proposamen onenari buruz aholkatzeko.

Iritsieren eta irteeren eremuan, **ahalmen hidrauliko handiko baina altuera txikiko kanalak** jarri behar zituzten, eta, hain zuzen ere, CIVIL-S familiaren ezaugarria da gaitasun handiko baina

altuera txikiko kanalak izatea. SM250F modelo instalatu da, 26 cm-ko zabalerarekin, baina soilik 12 cm-ko altuerarekin.

Kanpoaldean, aparkalekua mugatuz, MultiV+200 kanal teknikoko 500 metro lineal baino gehiago jarri dira, metro bakoitzeko 8 puntuko segurtasun loturarekin, **sareta osoan eta kanalean indarren egonkortasun eta banaketa handi goa bermatzeko.**



ULMA HANDLING SYSTEMS

Tobagoko aireportuko terminal berriaren esleipena

ULMA Handling Systemsek Latinoamerikan eta Kariben duen presentzia sendotu du, Tobagoko aireportuko terminal berria esleitu baitiote, Karibe itsasoaren hegoaldean dagoen Trinidad eta Tobagoko uharte txikian. Trinitate eta Tobagoko Gobernuaren jabetzakoa da aireportua, Trinidad eta Tobagoko Aireportuen Agintaritzak kudeatzen du (ATCEN), eta Azpiegitura eta Garapen Konpainia Nazionalak gainbegiratu ditu lanak (NIDCO).

Terminal berriak konektibitatea handituko du, eta, Tobagoren eta Estatu Batuetako New York, Orlando, Houston, Miami, Newark eta Fort Lau-

derdale hirien arteko hegaldi zuzen gehiago egitea ahalbidetuko duelarik, aireportuaren ahalmena handituko du, urtean 3 milioi bidaiari ere hartu ahal izateko.

Esleipenak berretsi egiten du ULMAk Latinoamerikan duen lidergoa, ULMA Handling Systemsek Mexikoko filiala ireki eta hilabete gutxira. Zabalkunde horren frogatza da GAPEk (Pazifikoko Aireportu Taldea) Puerto Vallartako Aireportuaren BHS sistema (Baggage Handling System) esleitu izana eta herrialdean sortu diren aurreikuspen onak.



ULMA PACKAGING

Ontziratze makineriaren moldagarritasuna: merkatu aldakor baterako gakoa

Merkatu aldakor eta gero eta zorrrotzago batean, jasagarritasunak, ingurumena zaintzeak eta lege esparruko erregulazioak dakartzaten erronka berrietarako beharrezkoa da ontziratze material alternatiboak edo osiera berriak erabiltzea.

Agertoki horretan, moldagarritasuna funtsezko alderdia da merkatuaren eta azken kontsumitzailearen beharretara ondoen egokitzen den ontziratze makineria aukeratzeko orduan.

Materialen inguruko polibalentziaren erronkari helduta, ULMA Packagingek teknologia berritzaileak garatu ditu, eta, teknologia horiek bere makina sorta osoari aplikatuta, **makina berean ontziratze optimoa izatea lortzen da, erabilitako materialaren konposizioa edozein dela ere:** polimero konbentzionalen filmak (PE, PP, PET, etab.), film konpostagarriak edo biodegradagarriak, film birziklagarriak, film monomaterialak, zelulosazko materialak (papera, kartoia...).



ULMA TALDEA

Saskibaloirik onena hurbiltzen dizugu

ULMAren presentzia nabarmendu zen martxoaren 10ean, Buesa Arena pabilionean, Baskoniak Bartzelonaren aurka jokatu zuen partidaren. Eta hori posible izan zen ULMAk bere langileen eskura jarri zituen 300 sarrerei esker, familiekin batera partidaz gozatu ahal izan zezaten.

Deialdiak arrakasta handia izan zuen. ACBko bi talde nabarmenen arteko norgehiagoka zen, eta hori nahikoa

arrazoi zen aukera ez galtzeko; gainera, langile bakoitzak lau sarrera eskatzeko aukera izan zuen. **ULMAko 460 pertsonak baino gehiagok eman zuten izena partidarako, eta, azkenean, eskuragarri zeuden 300 lekuak zozkatu behar izan ziren.**

Alegia, aurten ere, sarrerak lortzeko zortea izan zutenek saskibaloirik onenaz gozatu ahal izan zuten konpainiarik onenean.



ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

Lehorreko itxitura industrializatuen garapen berria

Fatxadako lehorreko itxiturak boladan daude eraikuntzaren sektorean. Merkatuaren joera hori aprobetxatuz eta horrelako soluzioei beste bultzada bat emateko asmoz, ULMA Architectural Solutionsek lehorreko itxitura industrializatu berria garatu du, hiru aldaerarekin:

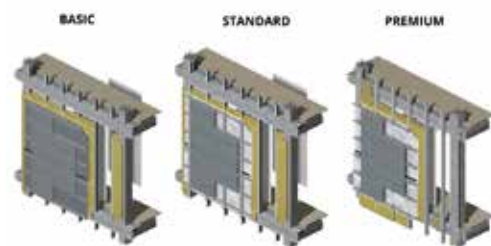
BASIC da bertsiorik merkeena. **Altuera txikiko eraikinetarako edo terrazetarako** balio du, izan ere, horma atalak solairu bakoitzean eteten dira, eta fatxada aireztatuaren jarraitutasuna ez da beharrezkoa.

STANDARD aukerak **isolamendu akustikorako eta termiko-**

rako ezaugarri hobeak ditu, isolamenduan lodierak eta dentsitateak uztartzen direlako. Beraz, prestazio hobeak ditu.

Eta, azkenik, **PREMIUM**, kalitate eta prestaziorik onenak dituen soluzioa. **Forjatuen arteko diferentziek xurgatzeko ahalmen handiagoa** du, eta tolerantzia handiagoak onartzeko aukera ematen du.

Hiru aldaera horiekin, ULMA Architectural Solutionsek kasuistika ezberdinetara egokitu nahi du, eta proiektuaren eta bakoitzaren ezaugarrien arabera kostuak optimizatzea lortu.



ULMA CONSTRUCTION

ULMAko MK orga, Punon Ollacheako tunela eraikitzeke

Azpiegitura honek segurtasun handiagoa emango du eta baita hiriaren erdigunetik igarotzea saihestuko ere.

Ollachea tunela Peruko Puno departamentuan dago, eta Hegoaldeko Ozeanoartekoaren 4. zatiko parte da. Zehazki, 958 metroko luzerako bidearen zatia da.

Eskakizun handiko Ingeniaritza zibilko proiektu honek **ULMAk eskainitako enkofratu eta aldamioko soluzioak izan ditu**, eta 774 metroko luzera duen tunel nagusia, 105 metroko luzera duen zabalerako badia eta 85 metroko luzera duen larrialdietarako galeria eraikitzea ebatzi du, MK orgek meatzeko tuneletarako eta **BRIO norabide anitzeko aldamioko eskaintzen duten aldakortasunari, eraginkortasunari eta segurtasunari** esker.



ULMA TALDEA

ULMA, Donostiako Orfeoia ren Ohorezko Lagun berria

Lankidetzaz honekin Gipuzkoako kultur erakundeei ematen diegun babes indartu eta gure musika kulturaren zabalkundea sustatzen dugu.



^^ Ibon Calvo ULMA Taldeko Lehendakaria Antxon Elosegui Donostiako Orfeoiko lehendakariarekin batera

ULMA TALDEA

Gurutze Gorriak laguntza eskertu dio ULMAri

ULMAk urte hauetan emandako babesa aitortzeko, ULMAko lehendakari Ibon Calvok diploma eta esker oneko gutuna jaso zituen, Javier Igartua Debagoieneako Gurutze Gorriko zuzendariaren eta Ángel Guridi Gurutze Gorriko boluntario eta ULMAko jubilatuen eskutik.



^^ Ezkerretik eskuinera, Miguel Angel Guridi, Ibon Calvo eta Javier Igartua

ULMA HANDLING SYSTEMS

Leclercen SCA Normandek ULMAren alde egin du bere biltegi automatikorako

Enpresa frantziarrak, azken kontsumitzailearentzako txikizkako salmentan lider eta automatizazio intralogistikoan aitzindari, ULMA Handling Systems aukeratu du bere **instalazio automatizatu berria diseinatu, eraiki eta abian jartzeko**.

SCA Normande Normandia, Antilla uharte eta Reunion uharteko Leclerc supermerkatuen hornidura zentroa da, eta intralogistika automatizatuan liderra den ULMA Handling Systemsera jo zuen, biltegi berri bat behar zuelako bere produktu lehorrak manipulatzeko eta palletak biltegitratzeko sistema berri bat instalatzeko, baita paketeak modu robotizatuan palletizatzeke ere. Helburua zen denetarako zerbitzua hobetzea eta negozio jarduera gero eta handiagoaren erritmoari jarraitzea.

Palletak handizkari edo fabrikatzailearengandik jasotzeko sistema bat diseinatu zen, denden eskaerak prestatu ahal izateko. Hauts de Gelosen dagoen biltegiaren garatu eta inplementatutako soluzioak harrera gunek du, produktibitatea handitzeko, kontrol, sailkapen eta biltegitratze zikloaren denbora murrizteko eta fidagarritasuna bermatzeko.

EITB euskal telebista publikoak berriki informatu du instalazio abangoardistari buruz, berrikuntzari eta teknologiarri eskaintako Teknopolis programan.

ULMAk garatutako soluzioak produktibitatea handitzeko aukera ematen du, kontrol, sailkapen eta biltegitratze zikloa murriztuz.





ULMA PACKAGING

Ekoizpen handiko ontziratzaille horizontal trinko berria aurkeztu da

FR 400 TWIN gozotegi industrialaren, gozokien, txokolateen eta galleten sektoreei zuzenduta dago, eta interes handia sortzen ari da sektorean espezializatutako herrialde eta merkatuetako bezero askorengan.

FR 400 TWIN makina FR biltzaileen sortakoa da, eta **ekoizpen eskaera handietarako irtenbide eraginkor** bat eskaintzeko diseinatu da, **diseinu trinko** batean. Makinak espazioaren %50 ere aurrezteko aukera ematen du, eta, beraz, ekoizpen lantegian behar den eremua optimizatzeko aukera ezin hobea da.

Ekipoaren gauzarik nabarmenena da bi makina independente paraleloan konbinatzeko gaitasuna duela, langile bakarrarekin lan egiten duen unitate bakar batean, eta horrek eraginkortasun produktibo handia lortzen du. Eskatutako ontziratzaille formatuetara egokitzeko gaitasunarekin, FR 400 TWIN merkatuan erreferentziatzeko makina izango da, bezeroei behar duten moldagarritasuna eskainiz.



Ezagutu FR 400 TWIN



ULMA CONVEYOR COMPONENTS

Finger roller bereziak garraiatzaile tubularrentzat

ULMA Conveyor Components aukeratu dute Jordaniako fosfata garraiatzeko instalazio batean **altzairu herdoilgaitz trinkoko Finger arrabolak** diseinatzeko eta hornitzeko. Arrabolak funtsezko elementua dira garraiatzaile tubularren banda osatzeko, solteko materiala maneiatzeko alternatiba gisa.

Ezaugarri bereziak dituztenez, **garraiatzaile tubularrak** ohiko garraiatzaileen ordez jartzen dira inklinazio eta bihurtze handiko lurretan. Gainera, garraiatzen duten materiala babesten dute, eta hautsa isurtzea saihesten dute.



ULMA TALDEA

ULMA, bertako kirolarekin

Tokiko kirolari laguntzea da ULMAk bere ingurune hurbilenarekin duen konpromisoaren zati bat, eta azken hilabete hauetan hori bultzatu nahi izan du, **Aloñako Igoera mendiko lasterketa babestuz eta lagunduz**.

Apirilaren 28an egingo da Aloñako Igoeraren hemeretzigarren edizioa, eta aurten babes sendoagoa izango du ULMAren aldetik. Urteroko hitzordu horrek ospea irabazi du urtez urte, eta aurtengo edizioak, lehen aldiz, Golden Trail National Series 2024 Spain & Portugal mendiko lasterketen zirkuitu ospetsuan parte hartuko du.

Lasterketaren antolakuntzari eskainitako laguntza eta elkarlanaz gain, ULMAk proba nagusiarekin batera egingo den haurrentzako Aloña Txiki Lasterketari emango dion babes berezia ere azpimarratu behar da.

Halaber, beste urte batez, joan den otsailaren 13an ULMAk aurkeztu ziren **Aloña Mendiren denboraldi honetarako kadete eta gazte mailako taldeak, kirol erakunde hori babesteko lau urteko akordioari jarraipena** emanez. Aurkezpenan izan ziren ULMAko lehendakari Ibon Calvo eta Aloña Mendiko txirrindularitza ataleko arduradun Aitor Atorrasagasti, bi taldeetako txirrindulariekin batera.



ULMA LIFTING SOLUTIONS

Berrikuntza eta lankidetzaren KION Taldeak ULMA bisitatu du

ULMA Lifting Solutionsek KION Taldeko Europako Enpresa Batzordeko kide nabarmenak hartu zituen, zeina mantentze lanen arloan munduko lidera ezaguna baita.

Bisitaren buru izan ziren Özcan Pancarci, Linde Material Handling GmbH-ko Gainbegiratze Kontseiluko presidenteorde eta KION Taldeko Administrazio Kontseiluko kidea, eta Josep-Lluís Castillejo, Linde Material Handling Espainiako kidea, eta **ULMA definitzen duen eredu kooperatiboa bertatik bertara ezagutzea** zen xedea.

Topaketa esanguratsu horren anfitrioiak ULMA Lifting Solutionseko gerente Javier Elias eta ULMA Taldeko Pertsonen zuzendari Joseba Martinez eta Harreman Institutuzionalen zuzendari Juan Carlos Malet izan ziren, eta enpresa talde ezagunek gure eredu kooperatiboan duten interesa nabarmendu zen, garapena eta berrikuntza sustatzeko esperientziak eta ezagutzak trukatzearen garrantzia azpimarratzearekin batera.

ULMAko ordezkariak ospatu egin zuten KIONek ULMA hautatu izana bere ikuspegi kooperatiboaren eragin orokorra ezagutzeko, eta, horrenbestez, **bi taldeen arteko elkarlanerako etorkizun oparoa agerian geratu da**.



ULMA LIFTING SOLUTIONS

Nortasun berri bat 40. urteurrena ospatzeko

ULMA Lifting Solutionsek 2024an ospatuko du 40. urteurrena. Bere historian mugarri esanguratsua eta, gainera, beste mugarri garrantzitsu bat dakarren urtean, ULMA Manutentzio Zerbitzuen izena ULMA Lifting Solutions izango baita, bere **etengabeko bilakaeraren eta berrikuntzarekiko konpromisoaren** isla.

40 urte hauek ospatzeko, hainbat ekitaldi programatu dituzte, eta ULMA Taldeko gainerakoekin partekatu nahi dituzte.

Dagoeneko baieztatuta dauden ekitaldien artean daude **ate irekien jardunaldi bat**, Otarduiko 8-10eko instalazio berrien obrak amaitu bezain pronto, eta **Aloñako ohiko bizikleta igoera**.

Halaber, martxoaren 23an Oñati zeharkatuko duen **Korrikaren 23. edizioan** partaidetza nabarmena izango dute.

2024 hau ekitaldiz, aitortzaz eta etorkizunera begirako ikuspegiz betetako urtea izango da, bai horixe.

Horrez gain, **"Txokolate Kutxa" barneko aldizkariak ere 40. urteurrenari eskainiko dio udaberriko edizioa**. Hor, euren historiaren errebasoa egingo dute eta etorkizuneko planak aurreratuko dituzte. Gainera, iradokizunetarako postontzi bat ireki dute, kolektibo osoak ospakizunerako ideiekin lagundu ahal izan dezan eta aktiboki inplikatu dadin.

ULMA TALDEA

Martxoaren 8an, ULMA berdintasunaren alde

Aurten ere, ULMAko kide guztiak bat egin dute Emakumearen Nazioarteko Egunarekin. ULMAren Berdintasun Planak finkatzen duen bezala, hainbat komunikazio eta sentsibilizazio ekintzaren bidez, egun hori baliatu nahi izan dute gizartearen berdintasuna bul-tzatzeke.

Jardunaldian zehar boligrafoak banatu dira, "Berdintasunarekin bat!-¡Apostamos por la igualdad!" leloarekin, negozio guztietan M8 lanpostuetan pixka bat presentego egon dadin. Trivial online lehiaketa ere antolatu da, **ULMAko emakumeen historiari buruzko galderekin. Haien lanarekin eta ahaleginarekin ULMA eraikitzen lagundu duten emakume guztien historia hobeto ezagutzeko aukera bat da.**

Parte hartu zuten pertsona guztien artean opari bat zozkatu zen, eta irabazlea ULMA Constructioneko Elena Santos izan zen.

Zorionak Elena, eta mila esker guztioi parte hartzeagatik!



ULMA PACKAGING

Emakunderen aitortza ULMA Packagingentzat

Otsailaren 16an, Nerea Melgosa Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politiketako sailburuak eta Miren Elgarresta Emakundeke zuzendariak ULMA Packaging "Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Lankidetzaren Erakunde" gisa aitortu zuten. Aitorpen hori lortzeko, Emakundeke eskatutako baldintzak betetzen dituen diagnostiko bat egin behar izan da, eta Berdintasun Plan bat definitu eta behar bezala gauzatu.

Gaur egun, ULMA Packagingek dagoeneko badu Berdintasun Plan bat, eta 2025-2029ko II. Berdintasun Plana diseinatzen ari dira, non **jarduteko 4 ardatz** lantzen jarraituko duten: **lidergoa, politikak eta kultura aldaketa; pertsonen kudeaketa; prozesuen kudeaketa, eta gizartearekiko eta ingurunearekiko harremana.**

Gainera, azaldu dute talde lanak ardatz transbertsala izaten jarraituko duela. Azpimarratuz berdintasuna ez dela banakako zeregina edo organo jakin baten erantzukizuna, baizik eta ULMA Packaging osatzen duten pertsonen lankidetzaren eta konpromisoaren emaitza.

ULMA CONSTRUCTION

Ikus-entzunezko proiektu berria, Nola eraikitzen da mundua? Konfiantza izanda

Konfiantza da ULMAren ikus-entzunezko pieza berriak irauten duen bi minutuetan modu original, arin eta sentso-rialean transmititzen den funtsezko kontzeptua. Izan ere, bizitzako gauzarik garrantzitsuenak ikusten edo ukitzen ez den zerbaitekin eraikitzen dira. Konfiantzak formarik ez du, baina badu, ordea, azterna uzten duten harreman sendoak sortzeko indarra.

Proiektu bakoitzean eta haren aukeretan konfiantza izanda, eta ULMA Construction-en taldean eta elkarrekiko

ezagutzan ere bai. **Segurtasuna ematen duten irtenbide adimentsuetan konfiantza izanda, eta dena ondo aterako dela jakiteak ematen duen lasaitasunarekin.** Elkartu egiten gaituzten eta mundua, gutako bakoitza, gu denok aldatzen gaituzten zubi ikusezinak eraikiz.

Pertsonen sormenean eta haien ideia adimentsuetan sinetsita, horrek mundu desberdin bat beste era batera eraikitzeke konfiantza ematen baitu.



Bideo berri honen bidez ULMA Constructionen nola eraikitzen dugun ezagutzera gonbidatzen zaitugu.





Emakumeak tailerrear, 25 urte bidea urratzen

Loreti Elorzak eta Nagore Nograrak 25 urte baino gehiago daramate ULMA Packagingen. Biek Elektronikako ziklo bat ikasi zuten Lanbide Heziketan, eta 1998an hasi ziren ULMA lanean.

Gaur egun, Loreti termoformazioko muntatzaile dabil, eta Nagore, berriz, Flow Pack lerroko muntatzaile. Astebeteko aldearekin batu ziren garai hartan oraindik ere ULMA Constructionekin partekatzen zen plantara. ULMA Packagingeko lehen emakume muntatzaileak izanik, nagusiki maskulinoa zen sektore batean aurkitu ziren, eta beren jarrera eta lanari esker, berehala desegin zuten emakumeenganako egon zitekeen mesfidantza edo zalantza oro

Nola hasi zineten ULMA Packagingen lanean?

Nagore Nograro (N.N). Nik Elektronikako Lanbide Heziketa ikasi nuen Zumarragan. 15 lagun inguru ginen klasean eta ni nintzen emakume bakarra. Bukatu nuenean ez nuen inon lanik aurkitzen, emakumea nintzelako, beharbada. ULMAkoek ere ez zidaten deitzen. Kontua da deitzen zieten asko Goierrikoak zirela, eta ez zutela Oñatiraino lanera joan nahi. Eta ia denek ezetz esan zietenean, niri deitu zidaten.

Gogoan dut iritsi nintzenean esan zidatela ez zeukatela emakumeentzako aldagaririk ere. Horretaz gain, ez daukat ezer txarrik esateko. Jendea oso atsegina izan da nirekin, beti laguntzeko prest...

Loreti Elorza (L.E). Erabat ados, nik ere ez daukat kezarik. Sekzio desberdinetan ibili naiz, eta kezarik ez.

Garai hartan ez zen ohikoa tailerreko postuetarako emakumeak kontratatzea.

L.E. Nire kasua desberdina da. Gasteizen bizi ondoren, ia urtebete neraman Oñatin eta enpresarik enpresa ibili nintzen curriculumaz. Gogoan dut CVA entregatu eta biharamunean deitu zidatela ULMAtik. Plantillan emakumeak sartzen hasi nahi zuten eta horregatik elkarrizketatu ninduten ULMA Forged Solutionsen. Kontua da handik gutxira ULMA taldeko langileen arduradun Reyes Zubiak beste elkarrizketa bat egin zidala. Azkenean esan zidan ez nintzela Forged Solutionsera joango, eta horren ordez Packagingen kontratatuko nindutela.

N.N. Garai hartan langile premia handia zegoen, eta jenderik ez zeukatenez, emakumeak kontratatu beharko zituztela konturatu ziren.

Hasiera zaila, baina hemen jarraitzen duzue.

N.N. Hasieran nire asmoa Oñatin pare bat urtez lan egitea zen eta gero etxetik gertuago beste zerbaite bilatzea, baina lanean hasi eta oso gustura nabilenez, ez dut lana aldatzea pentsatu.

Iritsi zinetenean ez zegoen emakumeentzako aldagaririk?

L.E. Denbora gutxian izan zen, baina hasi ginenean, ULMA Constructionek Garibain zeukan lantegia partekatzen genuen. Eraikin hartako garbiketa gelan aldatzen ginen, hau da, materialak eta produktuak gordetzen ziren lekuan.

Uda hasieran izan zen hori, eta oportetatik bueltan ULMA Packagingen lantegi berrira pasatu ginen, baina arropak aldatzeko artean ULMA Constructionera joan behar izaten genuen.



“Tailerreko lanpostuak betetzeko langilerik ez zegoenez, enpresak konturatu ziren emakumeak kontratatzen hasi beharko zutela”

Nagore Nograro
Muntatzailea ULMA PACKAGINGen

EUSTATen datuen arabera (2021/22):

Goi mailako lanbide heziketa egiten duten emakumeen %6,1ek baino ez dute egiten mekanikaren eta elektronikaren adarretan.



N.N. Eraikin berriko emakumezkoen aldagela prestatu gabe zegoen artean. Gu izan ginen muntaketako lehen emakumeak, eta ordura arte ez zen emakumezkoen aldagela baten beharrik egon.

L.E. Bi eraikinen artean zelai bat zegoen, eta ULMA Constructionera joateko zelaia zeharkatu behar izaten genuen. Gainera, garai hartan tailerrean genbiltzanak aldatu egiten ginen bazkaltzeko. Gure kasuan, horrek esan nahi zuen egunean bitan joan eta itzuli behar genuela. Nazkatuta amaitu genuen, eta komunetan aldatzen hasi ginen emakumezkoen aldagelak egin zituzten arte.

Nolakoa izan zen gizonetzko lankideekiko harremana?

N.N. Hasieratik jendea guri erakusteko prest agertu zen, baina gogoan dut zulagailu bat edo erreminta bat esku artean hartzen genuen bakoitzean beti egoten zela norbait aurpegi arraroarekin begira, "ea zer egiten duen horrek" pentsatzen bezala.

Aldatu egin zen zuei buruz zeukaten ideia?

N.N. Azkenean konturatu egiten gara, bai gu bai gizonetzko lankideak, inor ez dela inor baino gehiago, eta emakumeok,



"Normalizatuta dago emakume batek tailerrean lan egitea"

gizonek bezala, modu berean ateratzen dugula gure lana aurrera.

L.E. Bai, erabat ados, ULMA ez dut inolako arazorik eduki alde horretatik.

N.N. Hala ere, lanagatik kanpora joan behar izan dudanean, ez dut egoera berdina topatu. Bezeroek askotan errezeloz begiratzen dizute emakumea izateagatik. Behin Errusian izan nintzen eta hango muntatzaile batek ez zidan eskua ere eman. Harentzat, ni ez nintzen existitzen.

L.E. Gogoan dut Sevillako bezero bat etorri zela makina bat homologatzera, eta ez zuen sinesten makina hura neuk muntatu nuenik. Gero, Sevillara joan nintzen makina bera muntatzera, eta ikusi nuen mundu guztiari kontatzen ziola: "Aizue, neska horrek muntatu du makina". Zentzu onean esaten zuen, baina harrirituta.

Gaur egun gehixeago aldatu da egoera?

L.E. Gu hasi ginenetik ez dut ikusten emakume gehiago dagoenik, baina emakume bat muntatzaile edo tailerrean lanean hastea normalizatuta dago.

N.N. Guztiz ados, 25 urte daramatzagu Packagingen eta gaur egungo egoera normalizatuta dago. Taldeko bat gehiago gara.

Normalizazio horrek ez du emakume gehiago erakarri?

L.E. Ez, nire eremuan dozena erdi bat emakume egongo gara, ez gehiago. Termodigilatuan beste bat dago, eta Legazpin beste makina muntatzaile bat.

N.N. Nire eremuan emakume bakarra izaten jarraitzen dut.

Zergatik uste duzue ez dagoela emakume gehiago?

L.E. Ez dituzte aurkitzen edo ez daude, baina, egia esan, ez dakit zergatik ez dagoen emakume gehiago postu hauetan.

N.N. Askoz gizon gehiago ari dira lan honetarako ikasketak egiten. Nire garaian ni nintzen emakume bakarra, eta uste dut gaur egun proportzioa antzekoa izango dela.

L.E. Ez dakit, ez zaie lan erakargarria irudituko... Muntaketa, elektronika... holako gauzak gustatzen bazaizkizu, lana gozamen hutsa da, oso interesgarria, eta baldintzak ere onak dira.

N.N. Niri beti gustatu izan zait etxean lantxoak egitea, baina ez nuen elektronika ikastea aurreikusten. Gero, horretan lanean hasi eta ez dut zalantzarik izan. Lan hau etengabeko erronka da. Proiektu bat iristen denean, martxan jarri behar duzu, denak funtzionatzen duela ziurtatu, sortzen diren arazoei buelta eman...

Zer esango zeniekete lan honetan hasi nahi duten emakumeei?

N.N. Anima daitezela, lan hau ez dela monotonoa inondik inora. Erronkak etengabeak dira eta beti ari zara gauza berriak ikasten.

L.E. Lehen esan dudanez bezala, lan honek oso baldintza onak dauzka, eta guk zortea izan dugu, lankideak laguntzeko prest izan ditugu eta. Lan honetan guztiok egiten dugu ekarpen bera, emakumeak izan edo gizonak izan.



"Sevillako bezero bat makina bat homologatzera etorri zen eta ez zuen sinesten makina hura neuk muntatu nuenik"

Loreti Elorza
Muntatzailea ULMA
PACKAGINGen



ULMA eta Gipuzkoako Elikagaien Bankua, lankidetzaren adibide

10 urte Gipuzkoako Elikagaien Bankuarekin lankidetzan, eta 40.000 € baino gehiago dohaintzan emanak azken bost urteetan.



Bilketa kanpainak baino askoz ere gehiago

Urte hauetan zehar, Gipuzkoako Elikagaien Bankuaren funtzionamendua aldatuz joan da, gizartearen behar berriei erantzuteko. Bilketa eta dohaintza kanpainez gain, gaur egun dohaintza bonuak ere badauzkate eta bilketa kanpainen %50 izatera iritsi dira; Elikagaien Xahuketaren Aurkako Azken Minutuko programa jarri dute abian, eta Europako Laguntza Funtzaren Programa Operatiboaren babesa jaso dute.

Hala ere, mekanismo solidario hori martxan mantentzeko, beharrezkoa da enpresen, entitateen eta erakundeen babesa. Horixe da ULMAREN kasua, batetik, urteko babesari esker, kudeaketa eta logistika gastuei eusteko aukera ematen baitu, baina, bestetik eta batez ere, laguntza ekonomikoaren bitartez aukera ematen baitio Elikagaien Bankuari dohaintzak osatzeko produktuak erosi eta urte osoan horien eskuragarritasuna bermatzeko.

Ingurunearekin daukagun harremana eta pertsonetako konpromisoa Gipuzkoako Elikagaien Bankuari eta halako erakunde solidarioei ematen diegun laguntzan islatzen da. Elikagaien Bankuak aspalditik pertsona ahulenei elikagaiak banatzen egiten duen lana ordezkaezina da, eta ULMAN uste dugu funtsezkoa dela elkarte horretan borondatez lan egiten duten pertsonen lan hori -bazuetan nahiko ezezaguna- babesten jarraitzea.

Gaur egun, Gipuzkoako 98 udalerrietatik 61i banatzen dizkie elikagaiak Gipuzkoako Elikagaien Bankuak, eta 35,277 pertsona dira onuradunak, 175 erakunde laguntzailearen bitartez.

Egunero, boluntarioen taldeak lanean dihardute, biltzen dituzten produktu eta elikagai guztiak premia handiena dutenengana iristen direla ziurtatzeko. Hala ere, Elikagaien Bankua ez da bakarrik behartsuenei elikagaiak ematen ahalegintzen, elikagaiak alferrik galtzearen aurka ere borrokatzen baita.

"ULMAREN laguntza funtsezkoa da behar dugun 1.800.000 kilo janari lortzeko produktuak erosteko"



Jose Mari Beitia
Bergarako Elikagaien Bankuko ballabideen koordinatzailea.

Ongi etorri laguntza oro, txikia nahiz handia izan

ULMAren laguntza ekonomikoaz gain, ULMAko langileek boluntario gisa lan egiten dute aktiboki bilketa eta negozio kanpainetan. ULMA Architectural Solutionsek, esaterako, bilketa gune bat antolatzen du urtero bere instalazioetan.

Bergarako Elikagaien Bankuko Jose Maria Beitiak azaldu duen bezala, lagundu nahi duten pertsona guztiek modu askotara egin dezakete. Izan daiteke bilketa handietan janaria ematea, edo Elikagaien Bankuari laguntza ematea; edo izan daiteke bertako biltegietan edo urteko bilketa kanpainetan boluntario lanak egitea. Maiatzean, adibidez, urtero bezala, Udaberriko Kanpaina antolatuko da azalera handiko saltoki eta supermerkatuetan.

Elikagaien Bankuaren nahia elkarte gisa desagertzea litzateke; izan ere, horrek esan nahiko luke kontzientzia handiagoa zabaldu dela laguntzeko beharrari buruz, eta duela 40 urte baino gehiagotik egiten ari diren lana jada ez dela beharrezkoa.



"ULMA-ko langileei ekintza hauetan parte hartzerantz animatzen diet, zerbait materiala eman beharrean gure ekintzekin ere lagundu dezakegulako."

Ainhoa Fernandez de Arroiabe
ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS



"Negozioan antolatu genuen bilketan janari ugari batu genuen. Benetan eskertzen da jendearen laguntza!"

Juan Luis Murguzur
ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

BERGARAKO ELIKAGAIEN BANKUA

Egun bat Elikagaien Bankuko boluntarioekin Bergarako instalazioetan

Bergarako biltegitik, 10 pertsona inguruko bost talde txandakatzen dira aste-oro, premia handiena duten pertsonen emango zaizkien produktuak biltzeko. Elikagai saltokietako soberakin freskoek, hala nola frutek, barazkiek eta, batzuetan, haragiak eta arrainak, bigarren aukera bat aurkitzen dute egunero bilketaren bidez.

Biltegitira itzulitakoan, pisatze prozesu bat eta ikusizko azterketa zorrotz bat egiten dute, behartsuenengana kalitate bikaineko elikagaiak baino ez daitezela iritsi. "Zuk zeuk jango ez bazenuke, gehien behar dutenei emateko ere ez du balio".

Berrikuspenaren ostean, hautatutako produktuak kontu handiz paketatzen dira kutxetan eta loteetan. Kutxa eta lote horiek hainbat erakunde elkarturi ematen zaizkie, hala nola udalei, Gurutze Gorriari, Caritasi, ACESMAri... eta horiek banatu egiten dituzte produktuok.

"Zuk zeuk jango ez bazenuke, gehien behar dutenei emateko ere ez du balio"



Berritasuna 2024ko analisietan

Lehen aldiz, ULMAk parametro berri bat aztertuko du odol eta gernu analisien urteko programaren barruan: lipoproteina (a) kuantifikatuko da, hots, kondizio genetiko bati erantzuten dion proteina, infartuak edo istripu zerebrobaskularrak izateko arriskua areagotu dezakeena.

ULMA osatzen dugun pertsona guztien osasunaren aldeko konpromisoa funtsezkoa da gure balioetan. Arreta medikoa emateaz gain, bizimodu osasungarria sustatu eta etorkizuneko arazoak prebenitu nahi ditugu. Prebentzio kanpainak eta hitzaldiak bultzatzen ditugu, analisiekin eta azterlanekin batera, ULMAko pertsona guztien osasun egoera zelakoa den jakiteko.

Lan metodologia horri esker, patologiak goiz detektatu ditzakegu, eta pertsona batek osasun arazo bat izateko duen joera norainokoa den jakin.

Filosofia horrekin bat etorritik, aurten lipoproteina (a) aztertuko da ULMAko kolektiboan. Berritasun garrantzitsu hori odol eta gernu analisien urteko kanpainaren barruan dago. Ohiko protokoloari jarraituz egingo da negoziatzen, 2024ko ekitaldian zehar.

KOLESTEROL ALTUA, GURE ARRISKU HANDIENETAKO BAT

Kolesterola, gorputzeko zelula guztietan dagoen gantz substantzia naturala, beharrezkoa da organismoaren funtzionamendua normala izateko. Hala ere, gehiegizko kolesterolak gaixotasun kardiobaskular bat izateko arriskua areagotu dezake.

Joan den urtera arte, ULMAk egindako analisisian kolesterol totalaren parametroak, triglizerido totalak eta gorputzean dauden zenbait lipoproteina aztertzen ziren, bereziki LDLa ("txarra" esaten zaiona) eta HDLa ("ona" esaten zaiona).

ZERGATIK DA HAIN GARRANTZITSUA LIPOPROTEINA (A) NEURTZEA?

Lipoproteina (a) LDL kolesterol mota bat da, eta proteina gehigarri bat dauka, dirudienez, miokardioko infartuak eta istripu zerebrobaskular goiztiarrak izateko arriskua handitzen duena.

Kondizio genetiko bati erantzuten dio. Hau da, familia batzuetan gertatzen da eta konstante mantentzen da pertsonaren bizitza osoan. Mundu osoko 5 pertsonatik batek, gutxi gorabehera, lipoproteina (a) altua heredatzen du. Beraz, nahikoa da parametro hori bizitzan behin neurtzea.

Badaukazu Lipoproteinari (a) buruzko zalantzarik?

Ekhiñe Zumeta ULMAko medikuak zalantza ohikoenei erantzun die.

Zelan interpretatzen da analisia?

Lipoproteinak (a) odolean duen maila 50 mg/dl-tik gorakoa denean, gaixotasun kardiobaskular bat izateko arriskua handitu egiten dela jotzen da.

Zer egin behar dut nire analisiaren emaitza aldatuta bada?

Zure analisiak 50 mg/dl gainditzen baditu, zure zerbitzu medikora edo familia medikuarengana jotzea gomendatzen dizugu. Garrantzitsua da, halaber, familiari jakinaraztea, faktore hori kontuan har dezaten eta horren inguruan egoki jardun ahal izan dezaten.

Zelan liteke emaitza aldatua izatea nire profil lipidikoa zuzentzat jotzen bada?

Gerta liteke pertsona batek kolesterol profil erabat

osasungarria izatea, eta, hala eta guztiz ere, lipoproteina (a) maila aldatuta edukitzea. Horrek erakusten du analisiaren abantaila ugarietako bat: orain arte hauteman ez diren arrisku kardiobaskularreko profilak detektatu ahal izango ditu.

Lipoproteina (a) kantitatea murriztu daiteke?

Gaur egun eskuragarri dagoen ebidentzia zientifikoaren arabera, ezin dugu lipoproteina (a) kantitatea murriztu dieta edo ariketa fisikoa bezalako estrategien bidez. Medikazio bidez murrizteko aukerak ere mugatuak dira, baina gaiari buruzko ikerketak aurrera egiten jarraitzen du.

Nolanahi ere, kontrolatu egin behar ditugu arrisku kardiobaskularreko gainerako faktoreak: kolesterol totala, triglizeridoak, HDLa

eta LDLa maila optimoetan mantentzeko lan egitea.

Zer gomendatzen duzu zuk?

Herritar guztiak animatzen ditugu bizi ohitura osasungarri hauei jarraitzea: ariketa fisiko erregularra, nutrizio orekatua, ez erretzea, alkoholik ez bestelako toxikorik ez kontsumitzea, bai eta odoleko presio arterialaren eta glukosaren balio egokiei eustea ere. Era berean, halakorik izanez gero, medikuak gomendatutako tratamendu medikoari jarraitu.

COVIDak zure laneko errutina aldatu du?

Amaia Billar

ULMA LIFTING SOLUTIONS



2019a baino lehen, nire lana %100 presentziala zen. Covid-19aren etorrerak telelanerako eraldaketa azkar batera bultzatu gintuen, Microsoft Teams bezalako tresnak erabili eta edozein kokalekutatik eraginkortasunari eusteko.

2024an, bilakaera horri esker, bilera operatibo sarriago eta eraginkorragoak egin ditzakegu, gure malgutasuna eta zerbitzu konpromisoa indartzuz.

Ordezkaritzen arteko urruneko lankidetzak inoiz baino gehiago batu gaitu, garaiotan moldagarritasuna eta teknologia funtsezkoak direla erakutsiz.

Iñaki Idigoras

ULMA EMBEDDED SOLUTIONS



Egunero lan egiten dut Donostian dagoen bezero batekin. Horrek esan nahi zuen astean bizpahiru aldiz haraino joan behar izaten nuela, horrek zekarren nekea, denbora eta arriskua neure gain hartuz.

Pandemian zehar Teams bezalako tresnak ezinbesteko bihurtu ziren, eta urrunetik elkarrekin lan egiten ikasi genuen. Orain beharrezkoa denean bakarrik joaten naiz hara.

Hori bai, gure bulegoa "bilera" paraleloetarako gela bihurtu da, eta lanean zentratzeko, kanpoko soinua indargabetzen duten entzungailu batzuk dauzkat.

Niri zuzenean eragiten ez badit ere, esango nuke telelana dela koronabirusaren ostean geratzeko etorri den aldaketarik esanguratsuenetako bat.

Lehen, pentsaezina zen fisikoki fabrikari egon gabe lan egitea. Dena den, tailerretik urrun bizi diren pertsonen edo momenturen batean gaixotasuna, pertsonen zaintza, kudeaketak eta halakoak direla-eta lanera bertaratu ezin diren pertsonen etxetik lan egin ahal izatea aldaketa garrantzitsua izan da ULMA Packagingen.



Markel Apellaniz
ULMA PACKAGING

Sonia Santos
ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS



Hainbat alderditan laburbilduko nuke. Alde batetik, aurrez aurreko bileren ordez online bilerak egin behar izan genituen, eta gaur egun ere egiten ditugu. Etxetik lan egiten ere ikasi genuen, eta, gaur egun, neurri horri esker, gure bizitza pertsonalaren eta lan bizitzaren arteko oreka handiagoa da. Bestalde, gel hidroalkoholikoa bezalako neurriak ia ez dira erabiltzen dagoeneko; beste batzuk, ordea, geratzeko etorri dira, hala nola bulegoak aireztatzearena. Eta, azkenik, aldaketei azkar erantzuten ikasi dugula esango nizuke.

Arantxa Añorga, aldaketatik ikasten

Gehienok Garibain harreragile gisa egindako lanean gogoratzen dugu Arantxa Añorga, baina ULMAN egon den 20 urtetik gorako ibilbidean bere negozioaren beste alderdi asko ezagutu ditu. Orain, erretiroa hartu ondoren, aldaketaz eta ikaskuntzaz betetako ibilbidea gogoratzen du.

2000. urtean hasi zen, fabrikari, beste emakume batzuekin batera. ULMAN sartu zen hamarkadan, industria sektorean emakume gehiago zeuden jadanik; hala ere, Arantxak beti gorai-patu izan du bera baino lehenago iritsi ziren beste emakume batzuek "gizo-

nen mundu batean bidea irekitzeko" egindako ahalegina.

2003an, iraupen jakineko bazkide bihurtu zen, eta Garibaiko fabrikari jarraitu zuen lanean, hainbat lanpostutan. "Baita soldatzaile gisa ere", oso balioaniztunak izatea eskatzen baitzieten. Oso oroitzapen ona du urte haietaz, zenbat lan eta zenbat pertsona sartu ziren kontuan hartuta.

Bere ibilbidean une zailak ere izan ziren, 2008ko krisia kasu. Honelaxe gogoratzen du Arantxak: "Oso gogorra izan zen! Jende askok alde egin behar izan zuen eta beste asko birkokatu egin zituzten". Berari ULMA Constructionek Goiainen (Legutio) duen biltegira joatea tokatu zitzaion, eta bertan, kamioetan ateratzen eta sartzen zen materiala erregistratzen lan egin zuen.

Bere bideak, hala ere, helmuga berrietara eraman zuen. Goiainen jardun ostean, aldi batez Giza Baliabideen Departamentuan lan egin zuen, harik eta azkenean Otaduiko eraikinean harrerako postua bete zuen arte.

Urte horien guztien ondoren, bi alderdi nabarmentzen ditu: bi-

dean ezagutu dituen "pertsona bikainak", eta teknologia berriei eta digitalizazioari esker bizi izandako aldaketa guztiak.

Ibilbide horretatik zerbait aipatzekotan, urte hauetan izan duen etengabeko esperientzia eta ikaskuntza nabarmendu ditu Arantxak, izan ere, "oso gustura" ibili baita; gainera, beti lagundu dioten "pertsona bikainak" ekarri ditu hizpidera, eta eskerrak eman nahi dizkie, hainbeste une partekatzeagatik.

"Animo, jarraitu egunez egun erakusten duzuen profesionaltasun eta ilusioarekin!"

Eskerrik asko eta gozatu! Zorionak

Erretiroak

2024ko urtarrilaren 1etik apirilaren 30era



IBON ALBIZUA



ANA MARIA GEREÑU



JOSEBA IGARTUA



ITZIAR MONGELOS



FCO. JAVIER DE LA MONTAÑA



MANUEL CASTILLA



ARANTXA AÑORGA



IÑAKI BELATEGI



JUAN CARLOS AZKARGORTA

JUAN ANTONIO VIEDMA

begira

Berritasunak 2024ko analisisetan

Lehen aldiz, ULMAk parametro berri bat aztertuko du odol eta gernu analisisien urteko programaren barruan: lipoproteina (a) kuantifikatuko da, hots, kondizio genetiko bati erantzuten dion proteina, infartuak edo istripu zerebrobaskularrak izateko arriskua areagotu dezakeena.

ULMA eta Gipuzko Elikagai lankide adibide

10 urte Gipuzko Bankuarekin eta 40.000 dohaintza urteetan

Badaukazu Lirio buruzko zala

Begira aldizkariak **aro berri** bati ekin dio, **eduki eta diseinu** berrituekin.

Ezagutu Begiraren edizio guztiak hemendik:

EUSKARAZ



ERDERAZ



begira