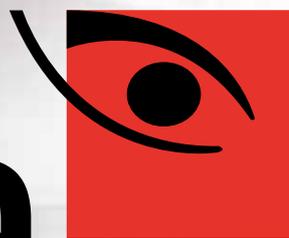


begira



nº 48
abril 2020

 **ULMA**



Mujeres en ULMA en la década de los 60



CARA A CARA:
IZARO ELORZA ARREGI
Alcaldesa de Oñati



CARA A CARA <
IZARO ELORZA ARREGI.
Alcaldesa de Oñati



REPORTAJE <
Mujeres de ULMA
en la década de los 60

NOTICIAS Y ACTUALIDAD <
Nueva solución de albardilla con curvatura especial para una rehabilitación residencial en Zaragoza



> NOTICIAS Y ACTUALIDAD
La edificación de la torre 130 William, en la que ha participado ULMA Construction **redefinirá el paisaje urbano de Manhattan**



> NOTICIAS Y ACTUALIDAD
ULMA Agrícola con **Pepinière Val D'Erdre**

Abril 2020

4 **noticias y actualidad**

ULMA Forja, S. Coop. lanza su nueva identidad de marca como reflejo de la evolución en su estrategia

ULMA Embedded Solutions y ULMA Conveyor Components, juntos en su apuesta por la Industria 4.0.

Acuerdo de Colaboración entre ULMA Medical Imaging y FINBA

ULMA Packaging presenta en FRUIT LOGÍSTICA sus soluciones de envasado sostenibles

ULMA Handling Systems: nueva imagen, misma esencia

16 **los otros talentos del Grupo ULMA**

Iñaki Cerqueira. Cuestión de ritmo

18 **cara a cara**

Izaro Elorza Arregi. Alcaldesa de Oñati

20 **reportaje**

Mujeres de ULMA en la década de los 60

22 **actividad social**

24 **agenda y sugerencias**

COVID-19,
entre tod@s los superaremos

En estos momentos de incertidumbre, donde el escenario cambia por completo, minuto a minuto, desde ULMA, queremos dar ánimos a todo el mundo, en especial a todos y todas nuestr@s profesionales que con gran esfuerzo estáis haciendo más llevaderos estos momentos de dificultad. Nuestra prioridad es asegurar la salud y seguridad de nuestras personas. Por este motivo, desde el primer momento contamos con un protocolo de seguimiento para aplicar las recomendaciones de las autoridades sanitarias en todos los Negocios del Grupo ULMA, tomando las medidas necesarias, evaluando y ajustando diariamente y siguiendo los protocolos de actuación. Gracias a tod@s por llevar a cabo dichas medidas, sabemos que son momentos difíciles y por eso desde ULMA queremos agradecer y apoyar a todas las personas que están colaborando. Esperamos poder volver a la normalidad muy pronto. Por último, ante esta situación y, por primera vez, desde el nacimiento de Begira en 2002, hemos decidido no imprimir la revista en papel y enviarla únicamente por correo electrónico.



EDICIÓN:
Grupo ULMA S. Coop.
Bº Garagaltza 51
20560 OÑATI
Tel.: 943 25 03 00
DIRECCIÓN:
Carlos Sarabia
csarabia@ulma.com
CONSEJO EDITOR/REDACCIÓN:
Joseba Alberdi, Elena Goirizelaia,
María Sendin, Raúl Illaro, Irene Moreno,
Eduarne Unzueta, Nerea Burgoa,
Jone Zamakola, Itsaso Letamendi y
Carlos Sarabia.
DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
Igone Basterra
ibasterra@ulma.com

ULMA CONSTRUCTION

Soluciones de encofrado, cimbras y andamios de ULMA Construction en la estación de metro Morumbi, en São Paulo, Brasil

La estación de metro de Morumbi, perteneciente a la Línea 17-Oro, se sitúa al sur de São Paulo y es un nuevo gran proyecto de movilidad urbana que atenderá en torno a 41.000 pasajeros al día. Este proyecto, promovido por Camargo Corrêa Infra, conectará el Aeropuerto de Congonhas con el distrito de Morumbi.

El principal desafío planteado por este proyecto de construcción, consistió en encontrar la solución de ingeniería que permitiera habilitar el apoyo necesario, para el apuntalamiento seguro de toda la estructura, resolviendo la falta de espacio en el terreno. La cercha de gran carga MK, que permite soportar grandes cargas en un espacio limitado y salvar de forma segura una distancia entre apoyos de hasta 18 m., ha resultado ser la mejor solución. Para la ejecución de los pilares y vigas se ha utilizado el versátil sistema de encofrado modular COMAIN; para los muros, el encofrado de vigas de madera ENKOFORM VMK y para las losas el encofrado de tablero de puente ENKOFORM HMK.

Para garantizar la seguridad de los trabajadores en los espacios de trabajo, en una región caracterizada por sus altos vientos, se han utilizado el Sistema MK, con las cimbras de gran carga MK, el andamio para la construcción BRIO y los accesos temporales BRIO que aseguraban el paso dentro de los espacios de la obra.

La empresa constructora responsable de la obra Camargo Correa Infra, destacó la importancia de contar con el servicio de confianza y la calidad de los productos ULMA, que, junto a la planificación ajustada, la capacidad logística y la asistencia en obra son necesarios para acometer con éxito proyectos de tal magnitud y exigencia técnica.



GRUPO ULMA

Alumn@s de la titulación myGADE de Mondragon Unibertsitatea conocen ULMA

L@s alumn@s del primer curso de la titulación de myGADE de Mondragon Unibertsitatea participaron el pasado 11 de febrero, en un reto por equipos cuyo objetivo era conocer mejor el Grupo ULMA y sus nueve Negocios.

En este encuentro, Lander Díaz de Gereñu, presidente del Grupo ULMA, realizó una presentación a los 63 alumn@s aportando información sobre el propio Grupo. Posteriormente, l@s alumn@s repartid@s en grupos de 8 personas, participaron en un juego de preguntas y respuestas sobre ULMA. El equipo ganador se llevó un obsequio especial cortesía de Grupo ULMA.



ULMA MEDICAL IMAGING

La Clínica Universidad de Navarra confía en la tecnología de ULMA Medical Imaging

La Clínica Universidad de Navarra ha adquirido recientemente un dispositivo U-RETINAL DFC destinado a la captura de imágenes de fondo de ojo, dentro del proyecto denominado "La ceguera de hoy y mañana", fruto de la colaboración entre la propia Clínica y Multiópticas.

Este proyecto requería un dispositivo avanzado de captura de imagen retiniana portable, que tuviese altas prestaciones y fuera fácil de usar. Tras una sesión de demostración de las capacidades tecnológicas del dispositivo U-RETINAL DFC de ULMA Medical Imaging, la Clínica Universidad de Navarra optó por escoger dicha solución.

Este proyecto consiste en una investigación preventiva de la ceguera a través del estudio de las enfermedades retinianas más prevalentes. Concretamente, se trabajan en dos líneas de investigación: la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y las maculopatías asociadas a la miopía magna. Ambas enfermedades son unas de las principales causas de la ceguera, las cuales podrán afectar en 2020 a 650 millones de personas en todo mundo, según datos aportados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).



ULMA PACKAGING

ULMA Packaging presenta en FRUIT LOGÍSTICA sus soluciones de envasado sostenibles

La principal feria internacional del sector hortofrutícola, FRUIT LOGÍSTICA, acogió las nuevas soluciones de envasado sostenibles de ULMA Packaging. Bajo el concepto #ULMAweCare, se han diseñado nuevas soluciones que permiten minimizar el impacto medioambiental reduciendo la cantidad de envasado que requieren, garantizan la seguridad alimentaria, incrementan la vida útil de los productos, reducen el desperdicio y utilizan materiales más reciclables y compostables.

Los envases Flow Pack y los Verticales que se presentaron en esta feria, son totalmente libres de plástico y están dirigidos al mercado de productos como fruta en bandeja, vegetales frescos e incluso hierbas y ensaladas. La nueva

solución de termosellado reemplaza la tradicional bandeja de plástico por una bandeja de cartón, con lo que se obtiene una reducción del uso del plástico del 97%.

ULMA Packaging presentó también su apuesta por la industria 4.0. y las capacidades digitales de la totalidad de los equipos mostrados. Todas las envasadoras integran la última actualización de HMI (UPC 4.0.) basado en un control de PC industrial y pantalla táctil. Esta plataforma permite un manejo más fácil e intuitivo de la máquina. En todo momento se pueden visualizar materiales de instrucción, videos, reorganizar los accesos directos más frecuentes y la integración con otros sistemas de gestión.



ULMA CONVEYOR COMPONENTS

ULMA Conveyor Components participó en SME Annual Conference & Expo MineXChange 2020

ULMA Conveyor Components participó del 23 al 26 de febrero en SME Annual Conference & Expo MineXChange 2020 en Phoenix, Arizona. Donde **presentó las últimas novedades de sus productos, destacando el sistema inalámbrico de monitorización de rodillos.**

La búsqueda continua de mejoras en sus procesos, servicios y productos junto

a la estrecha colaboración que mantienen con sus clientes hacen que ULMA Conveyor Components pueda ofrecer soluciones que satisfagan por completo las necesidades de sus clientes.

SME es la única conferencia dedicada a todas las disciplinas de la ingeniería minera y cuenta con una amplia variedad de sesiones técnicas y una gran sala de

exposiciones a la que acudieron más de 6.000 profesionales de la industria de todo el mundo. Además, esta conferencia ofrece lo último en tecnologías e innovaciones mineras y brinda oportunidades prácticas para la colaboración creativa con los principales proveedores.



ULMA HANDLING SYSTEMS

ULMA Handling Systems: nueva imagen, misma esencia

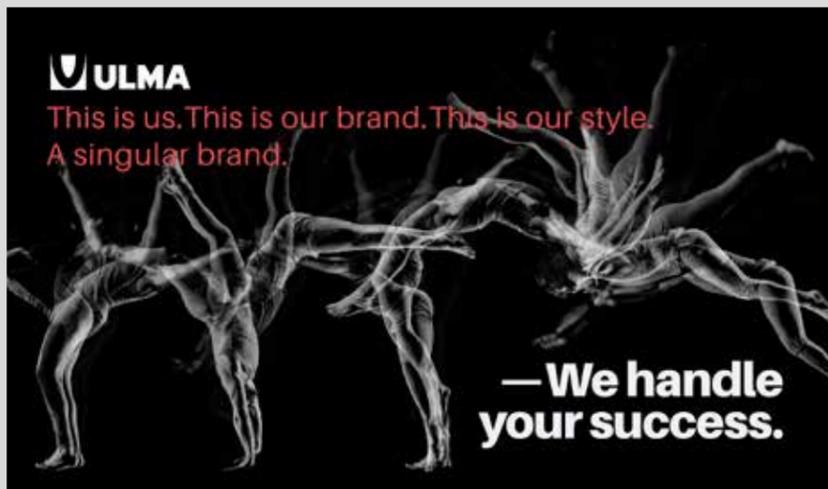
ULMA Handling System se embarca en un nuevo proyecto de estrategia de marca donde el objetivo principal es trasladar su esencia al exterior con una imagen renovada. **Con su nuevo concepto de marca "A Singular Intralogistics Engineering" y su nuevo lema: "We handle your success", transmite un mensaje clave que asegura el acompañamiento al éxito de sus clientes.**

ULMA Handling System asegura que este cambio de imagen viene motivado por la necesidad de lograr una mayor coherencia entre la identidad y la imagen que se transmite al mercado. Según fuentes de la cooperativa "en el mundo empresarial crecer y cambiar es esencial en el ciclo de vida de las compañías. Y toda marca debe reflejar la esencia de la

compañía".

Todo el trabajo realizado durante los últimos meses se hace visible en la nueva página web de ULMA Handling Systems (www.ulmahandling.com), la

cual se ha reestructurado pensando en todos sus visitantes, donde podrán encontrar nuevos apartados orientados a ofrecer un mayor servicio, mayor información, más cercano y más visual.



ULMA AGRÍCOLA

ULMA Agrícola presente en la Feria FRUIT LOGÍSTICA 2020

La ciudad alemana de Berlín ha albergado durante los días 5 al 7 de febrero una de las ferias más importantes de la industria mundial de frutas y hortalizas frescas, FRUIT LOGÍSTICA 2020, en la que ULMA Agrícola ha estado presente. Con una asistencia estimada de más de 72.000 personas provenientes de todo el mundo y la participación de 3.300 expositores, el stand de ULMA Agrícola ha presentado sus últimas novedades y soluciones ofrecidas en los proyectos instalados a lo largo del último año.

La presencia de ULMA Agrícola en FRUIT LOGÍSTICA, como punto referente de encuentro innovador e internacional, y en otras ferias del sector refuerza su estrategia

de internacionalización y posicionamiento de liderazgo en el mercado mundial de los invernaderos y sus proyectos de solución integral.



ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

Un proyecto singular con fachadas ventiladas de ULMA Architectural Solutions en Sitges, Barcelona

Un conjunto residencial de 48 viviendas situadas en la localidad de Sitges combina fachadas interiores quebradas y exteriores curvas de ULMA. Este proyecto diseñado por el estudio de arquitectura MSA+A, se ha realizado con el sistema de fachada ventilada ULMA con placas de hormigón polímero, en el que se ha creado un juego de texturas combinando la textura Aire en acabado liso en las zonas de forjados con la textura Agua en acabado de ondas verticales entre los vanos de las ventanas.



La combinación de estas técnicas, junto al uso único del color blanco, genera un juego óptico muy sutil que resalta los cambios de tonalidad, según varíe la incidencia de la luz.

La singularidad de este proyecto reside en la combinación de los sistemas de instalación utilizados, el vertical (para la textura Agua-onda) y el horizontal (para la textura Aire-lisa) por un lado, y por otro en la existencia de dos fachadas claramente diferenciadas: las interiores, sinuosas y quebradas, y las exteriores, curvas, que debían reproducir la curvatura del sistema de barandillas de las terrazas.

Este sistema de fachada ventilada prevé una **reducción de la demanda de energía en un hogar de hasta un 30%, lo que supone una optimización de los consumos de energía** frente a otros sistemas constructivos.



ULMA ARCHITECTURAL SOLUTIONS

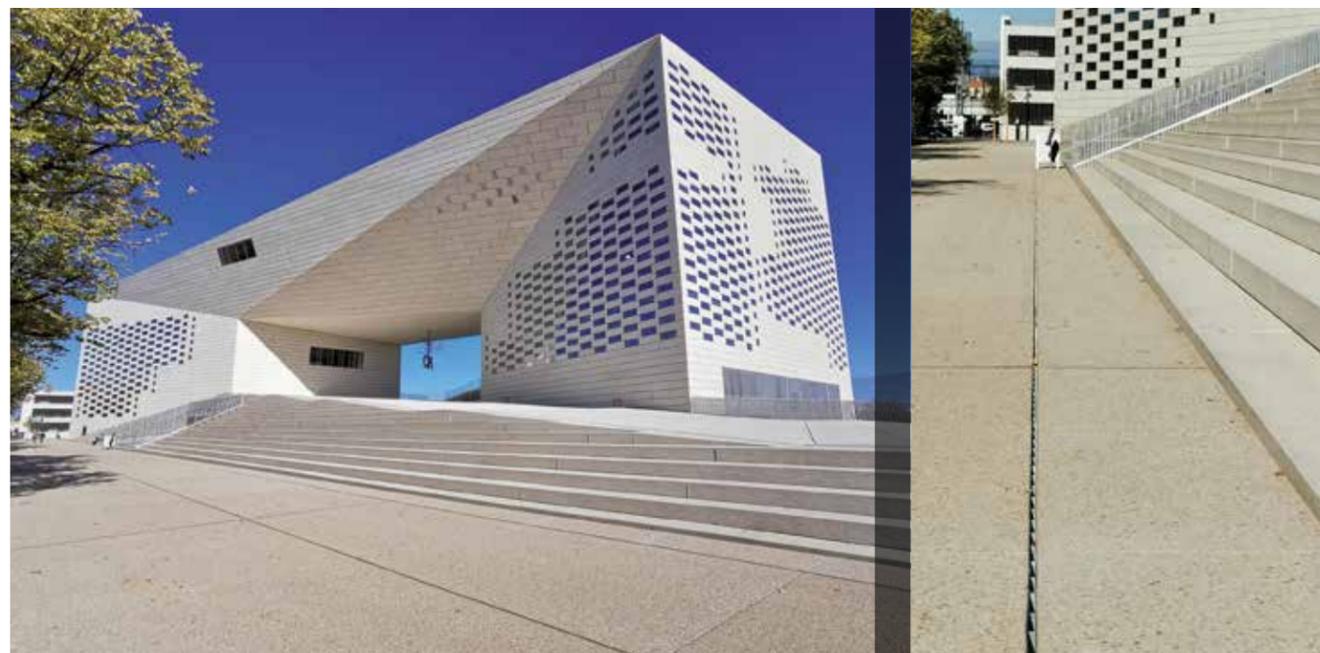
La rejilla ranurada de ULMA Architectural Solutions en la MÉCA de Bordeaux

MÉCA, el espectacular nuevo edificio referente en la ciudad de Bordeaux, ha apostado por la estética rejilla ranurada de ULMA Architectural Solutions para su nuevo espacio cultural. **Las características de esta rejilla ranurada hacen que sea una solución perfecta para realizar una correcta evacuación de las aguas pluviales y sobre todo para que este sistema de**

drenaje no destaque sobre la estética del entorno, gracias a su sencillez y discreción.

Para su instalación se han suministrado canales de drenaje del sistema Civil F aptos para grandes cargas F250K y F300K con la rejilla ranurada lateral D400, y canales sistema multiV para cargas intermedias con sección de V optimizada combinados con la rejilla ranurada lateral D400.

La Maison de l'Economie Créative et de la Culture en Nouvelle-Aquitaine, MÉCA, es un nuevo espacio cultural que reúne en el mismo lugar diferentes agentes culturales. Este edificio se ha convertido además en un emblema para la propia ciudad de Bordeaux y la región de Aquitania.



GRUPO ULMA

La firme apuesta de ULMA por la Igualdad

Con motivo del 8 de marzo, celebración del Día de la Mujer, el Comité de Igualdad de ULMA ha lanzado una iniciativa para la realización de un poster con fotos de personas que trabajan en ULMA junto al slogan "Apostamos por la Igualdad".



ULMA EMBEDDED SOLUTIONS

ULMA Embedded Solutions y ULMA Conveyor Components, juntos en su apuesta por la Industria 4.0

ULMA Embedded Solutions y ULMA Conveyor Components están desarrollando conjuntamente un nuevo Sistema de Monitorización de rodillos.

Tras sus primeros prototipos y pruebas de campo, se está trabajando en la integración de componentes físicos y de software para lograr un eficiente mantenimiento de los productos de sus clientes, mediante la detección de posibles fallos de una manera más robusta, automatizada y eficiente en costes. Esta colaboración finalizará con la posterior industrialización del producto.

Este sistema, que consta de una plataforma en la nube, permitirá explotar toda la información obtenida, así como el sistema de comunicaciones entre los sensores y la plataforma, gracias a la nueva electrónica de sensorización implementada. Actualmente se está en fase de pruebas de la solución completa, a la que seguirán pruebas adicionales en instalaciones de algunos clientes de

ULMA Conveyor Components.

La experiencia de ULMA Embedded Solutions en estas soluciones industriales junto a la apuesta de ULMA Conveyor Components por la Industria 4.0. permitirá ofrecer a sus clientes un innovador producto que permitirá mejorar la seguridad y la productividad en sus procesos.



ULMA AGRÍCOLA

ULMA Agrícola con Pepinière Val D'Erdre

ULMA Agrícola realizará una nueva ampliación de las instalaciones de Pepinière Val D'Erdre en la localidad francesa de Saint Mars Du Désert, en Francia.

Este nuevo invernadero estará compuesto por 3 capillas tipo G9, con una altura bajo canal de 3,5 metros y una superficie total de 3.960 m². Se equipará con ventilaciones cenitales y laterales, además de una doble cámara inflable y controlador climático.



ULMA CONVEYOR COMPONENTS

ULMA Conveyor Components visita una mina de hierro en Rusia

ULMA Conveyor Components ha visitado recientemente una mina de hierro de un importante Grupo acerero ruso, situada en el extremo noroeste del país y a tan solo 2.345 kms al sur del Polo Norte. Este Grupo contiene una de las acerías integrales más importantes del mundo con unos 50.000 empleados. El grupo además dispone de varias minas de hierro, carbón y oro, situadas principalmente en Rusia.

ULMA Conveyor Components suministró una amplia gama de rodillos en varios proyectos de su socio finlandés New Paakkola, con muy buenos resultados. Fruto de esta relación, en la actualidad, se está trabajando en la venta de recambios para sus diferentes minas.



« ULMA PACKAGING

ULMA Packaging renueva y amplía las instalaciones de VOSSKO en Alemania y Brasil

VOSSKO, empresa alemana de productos elaborados congelados de alta calidad de aves de corral, cerdo o ternera, ha confiado en ULMA Packaging como **socio tecnológico de soluciones de envase y embalaje para sus plantas en Alemania y Brasil.**

La solución tecnológica aportada es un sistema patentado de extracción de aire denominado Tight-Bag. Este sistema permite, poco antes de sellar y cortar la bolsa, aspirar el aire de la misma. Al seleccionar la duración de la extracción, prácticamente de milisegundos, el cliente puede determinar el nivel de aire restante en la bolsa. Este nivel de aire reducido en las bolsas permite cargar automáticamente las bolsas en cajas americanas a la salida de la máquina embolsadora. Con este sistema, **ha logrado incrementar la carga de bolsas en un 20% más, lo que supone grandes ahorros en términos de coste.**

El sistema ULMA **Tight-Bag™** permite que las bolsas estén **cerradas herméticamente, evitando el intercambio de atmósfera y manteniendo la calidad de los productos.** A nivel productivo, se pueden envasar entre 250 y 3.700 gramos, a velocidades de 12 a 78 bolsas por minuto utilizando este novedoso sistema.

La instalación de la maquinaria de ULMA Packaging en las instalaciones de VOSSKO se ha ido desarrollando de manera paulatina en el tiempo, para asegurar la ampliación de producción planificada.



« ULMA CONVEYOR COMPONENTS

La empresa energética tailandesa EGAT visita ULMA Conveyor Components

La empresa energética nacional de Tailandia EGAT y el cliente Italian-Thai Development PLC (ITD) visitaron las instalaciones de ULMA Conveyor Components el pasado 14 de enero.

EGAT es el cliente final del importante proyecto que ULMA Conveyor Components suministró a ITD en 2019, la expansión N° 9 de la mina de Mae Moh, la más grande del sudeste asiático. La mina se encuentra en la región de Lampang, a 600km al norte de Bangkok.

ITD es la constructora integral más importante de Tailandia con experiencia en toda clase de proyectos en Tailandia y Asia.



« ULMA MEDICAL IMAGING

Acuerdo de Colaboración entre ULMA Medical Imaging y FINBA

ULMA Medical Imaging (UMI) ha formalizado un acuerdo de colaboración con la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria del Principado de Asturias (FINBA), mediante el cual **ambas organizaciones refuerzan su apuesta por el desarrollo de proyectos innovadores que puedan alcanzar un alto impacto en la sociedad.**

Durante los próximos meses, ingenieros de UMI junto a responsables del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), del Hospital Universitario de Cabueñes y del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega (IOFV), trabajarán sobre imágenes y datos de pacientes pertenecientes al programa de cribado de Retinopatía Diabética (RD) de Asturias para optimizar el algoritmo de Inteligencia Artificial de la solución **U-RETINAL DR**. Este software automático, desarrollado por ULMA, **permite diagnosticar de manera precoz la Retinopatía Diabética.**

Este acuerdo de colaboración refuerza el ecosistema clínico-hospitalario de ULMA Medical Imaging, que permitirá mejorar su principal proyecto, el Proyecto RETINAL, que engloba una solución completa, U-RETINAL DRS, compuesta a su vez por el retinógrafo U-RETINAL DFC y el software automatizado U-RETINAL DR, destinado al diagnóstico precoz de los diferentes estados de la Retinopatía Diabética.



« ULMA CONSTRUCTION

ULMA Construction afianza su compromiso con el medio ambiente con las certificaciones FSC y PEFC

Mediante la obtención del certificado FSC (Forest Stewardship Council) y del certificado PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification), **ULMA Construction contribuye a garantizar la gestión responsable de los bosques, aportando su granito de arena en la protección de la biodiversidad y numerosos ecosistemas.**

Estas Certificaciones de Cadena de Custodia FSC y PEFC comprenden el cumplimiento de los requisitos de trazabilidad de productos forestales hacia fuentes sostenibles. El alcance de **la certificación PEFC de ULMA es aplicable a la comercialización de las vigas de madera VM-20 y los tableros tricapa, mientras que el alcance de la certificación FSC es aplicable a la comercialización de los tableros fenólicos Birch.**

Ambos certificados suponen la consolidación del compromiso adquirido por ULMA en el consumo sostenible de la madera y otros derivados forestales, poniendo en valor los medios necesarios que garanticen la armonía entre el desarrollo de su actividad y el bienestar social de manera compatible con el medio ambiente.

Además, de este modo, ULMA da respuesta a las necesidades de sus clientes cada vez más concienciados con la utilización de productos certificados de Cadena de Custodia PEFC o FSC y los métodos constructivos sostenibles como BREEAM (Building Research Establishment Environmental Assessment Methodology) o la edificación LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) entre otros.





ULMA entregó los primeros diplomas de Empleabilidad

El pasado 28 de febrero se celebró en el auditorio del Grupo ULMA en Oñati el acto de **entrega de diplomas del proyecto de Empleabilidad al primer grupo de personas de los distintos Negocios de ULMA que han alcanzado la homologación formativa.**

El acto fue presidido por el Director General del Grupo ULMA Iñaki Gabilondo, y por el Viceconsejero de Formación Profesional del Gobierno Vasco, Jorge Arévalo. También acudió la Directora del Centro Público Integrado de Formación Profesional Miguel Altuna, losune Irazabal.

El proyecto de empleabilidad del Grupo ULMA está dirigido a soci@s indefinid@s menores de 50 años sin formación profesional. **El objetivo es que estas personas obtengan un perfil homologado con validez dentro del Grupo ULMA, quedando acreditada la formación realizada y la experiencia reconocida en el dispositivo del Gobierno Vasco.**



Nueva solución de albardilla con curvatura especial para una rehabilitación residencial en Zaragoza

ULMA Architectural Solutions ha diseñado, fabricado e instalado **albardillas curvas de hormigón polímero con un radio especialmente personalizado para una nueva rehabilitación residencial en Zaragoza.**

Esta nueva solución se ha basado en la adaptación de la propia gama estándar de albardillas curvas con un radio exterior de 1,5 metros a una nueva dimensión de un radio de 1,625 metros. **Estas piezas personalizadas en hormigón polímero permiten, gracias a su ligereza, a la posibilidad de adaptarse y a plantear otros puntos de agarre, ser cortadas y perforadas para así poder pasar los anclajes de las propias barandillas.** El factor clave para optar por esta solución técnica de ULMA fue la posibilidad de adaptarse a la geometría existente.

Esta solución se integra dentro de un proyecto de rehabilitación de las jardineras, eliminando el hormigón en mal estado y zonas deterioradas, debido al paso del tiempo y a la

humedad, pasivando las armaduras y reconstruyendo su volumetría con morteros estructurales especiales. Una vez realizado y para evitar la entrada de agua en las jardineras, estas se cubrieron con albardillas curvas personalizadas de hormigón polímero de ULMA.



ULMA Servicios de Mantenimiento renovará íntegramente la flota de mantenimiento de TDN en toda la península

ULMA Servicios de Mantenimiento ha firmado un acuerdo de colaboración como proveedor único con el operador logístico TDN para la renovación de la flota completa de sus equipos de mantenimiento. TDN presta servicios de transporte y distribución de paquetería industrial y comercial en España, Baleares y Canarias, Ceuta, Melilla y Portugal.

El acuerdo se extenderá por un periodo de 7 años y contempla la renovación inicial de 120 unidades en sus 23 delegaciones distribuidas por toda la península y las islas, el aprovisionamiento de equipos y el servicio integral de mantenimiento y servicio postventa.

La flexibilidad en las fórmulas de adquisición y utilización de los equipos, junto al intercambio de valiosos datos de uso que se proporcionarán al cliente, con objeto de optimizar su productividad y la

cobertura integral en el servicio postventa en todo este territorio han sido claves para que TDN haya apostado por ULMA Servicios de Mantenimiento para convertirse en su proveedor único.



La capacidad productiva y la eficiencia logística se dan la mano en papelería Aralar

La singularidad de un proyecto no se mide por toneladas, pero el proyecto desarrollado por ULMA Handling Systems para la empresa Aralar **es un proyecto singular que mueve toneladas de papel de forma armónica, ergonómica y precisa.**

Esta solución se centra en un **sistema de almacenamiento automático autoportante de 32 metros de altura dotado de un sistema satélite** (shuttle) con capacidad para albergar 5.300 bobinas de papel de aproximadamente 2.500 kilogramos de peso cada una.

El shuttle de bobinas posibilita una óptima adecuación de su configuración de almacén, permitiendo el máximo aprovechamiento del volumen de almacenaje y reduciendo los tiempos de trabajo de un sistema compacto estándar. Además, el shuttle dispone de una capacidad de traslación de giro que permite también maximizar la eficiencia de todos sus movimientos.

Mediante este sistema, múltiples cargas se almacenan una tras otra en canales de 22 metros de fondo y son almacenadas y extraídas mediante un sistema LIFO.

Desde comienzos de diciembre de 2019, la instalación está en pleno funcionamiento y cuenta con una capacidad de abastecer la preparación de pedido de 20 camiones diarios.



ULMA SERVICIOS DE MANUTENCIÓN

Los nuevos retos de futuro de Inoxtruck en su 10º aniversario

Inoxtruck inició su actividad a finales de diciembre de 2009, fruto del Plan Estratégico 2009-2012, que fijaba el propósito de generar a la empresa un mayor valor añadido orientando el negocio de ULMA Servicios de Mantenimiento hacia nuevas actividades productivas y una clara vocación internacional que se sumaban a las comercializadoras ya existentes. 10 años después y bajo el lema "Engineered by Challenges", Inoxtruck está en plena expansión de un negocio liderado por una veintena de jóvenes personas expertas motivadas e innovadoras, con una actividad de diseño y fabricación de equipos de transporte y elevación para salas de producción de alimentos y fármacos. Inoxtruck se posiciona, así como un partner

dinámico, inconformista, diferente experto y preparado para ofrecer la mejor solución a su mercado.

En este tiempo, Inoxtruck ha vendido más de 2.500 máquinas, exportando el 70% de su producción a más de 50 países de todo el mundo, con una cartera que supera



los 800 clientes, muchos de ellos grandes grupos empresariales como DANONE, NESTLÉ, CAMPOFRÍO, TARRADELLAS, BAYER, PFIZER, ROCHE, entre otros, con una facturación que supera los 3 millones de euros al año y una rentabilidad por encima del 6,5%.

ULMA CONSTRUCTION

La edificación de la torre 130 William, en la que ha participado ULMA Construction redefinirá el paisaje urbano de Manhattan

ULMA Construction ha acometido el proyecto de encofrado de 130 William, un lujoso edificio residencial, de 66 pisos y cerca de 245 m de altura, situado en Manhattan, que se convertirá en referente de la arquitectura contemporánea.

Para la construcción de las losas, el proyecto ha requerido de 9.755m² del sistema de encofrado modular de aluminio CC-4. Este sistema se caracteriza por su rápido montaje y desmontaje y, además de garantizar la seguridad de los trabajadores, facilita la recuperación del material sin que caiga al suelo y previene que los materiales se dañen. Este encofrado ha sido apeado mediante puntales y torres de aluminio ALUPROP, puntales certificados, ligeros y con alta capacidad de carga.

También se han empleado 2.438m² de encofrado modular MEGALITE para la ejecución de paredes y columnas, por su ligereza, versatilidad y sencillez de montaje.

Para la protección de unos 100 metros

del perímetro del edificio se han utilizado un total de 25 pantallas de seguridad perimetral HWS y 3 plataformas que habilitaban el espacio necesario para mover el material entre plantas. Este sistema garantiza una seguridad perimetral completa, tanto en el exterior como en el interior del edificio.



ULMA ADVANCED FORGED SOLUTIONS

ULMA Forja, S. Coop. lanza su nueva identidad de marca como reflejo de la evolución en su estrategia

El año 2010 ULMA Forja, S.Coop. adquirió Forjas de Lazkano, dentro de un ambicioso plan para ser un player de referencia en el mercado global de PROYECTOS EPC en el sector OIL&GAS (la compra de Forjas de Lazkano se enmarcaba en un plan de inversiones de 80 Millones de Euros). Forjas de Lazkano contaba con un fondo de comercio en el sector de OEMs que ULMA Forja, S. Coop. decidió reforzar con el fin de impulsar y facilitar la expansión de sus servicios y productos a más sectores bajo la denominación ULMA Lazkao Forging.

Han sido varios años de integración entre ambas plantas, en los que se han sumado capacidades y fortalezas de cada una de ellas para finalmente unificar en una sola sociedad cooperativa, cumpliendo con la promesa y objetivo que se marcó en los inicios de la adquisición.

Con esta unión ULMA Forja, S. Coop. se capacita y se hace aún más fuerte para afrontar los desafíos más ambiciosos de sectores como el Oil & Gas, la industria naval, el procesamiento de alimentos, el transporte ferroviario, industria aeroespacial... Clientes muy exigentes que buscan un partner al que confiar la fabricación de piezas y componentes forjados.

A día de hoy ULMA, Forja S. Coop. conforma un equipo de trabajo con 2 plantas productivas con todas las tecnologías de forja existentes, proceso completo de fabricación "in house" y presencia comercial en más de 70 países.

La marca ULMA debe acompañar a esta evolución del Negocio y por eso se ha realizado un trabajo de branding con clara orientación al cliente, en la que se ha estructurado la oferta, las divisiones

del Negocio y se ha creado una nueva identidad (visual y verbal) de marca que representa los valores y personalidad de ULMA Forja, S. Coop.

Es así como ULMA Piping y ULMA

Lazkao Forging se han unido en una sola denominación comercial como líder mundial en la producción de Bridas y componentes forjados de altas prestaciones con más de medio siglo de experiencia.



ULMA ADVANCED FORGED SOLUTIONS ES EL NOMBRE COMERCIAL DE ULMA FORJA, S.COOP. QUE JUNTO CON UNA RENOVADA IDENTIDAD REFUERZAN LA NUEVA VISIÓN ESTRATÉGICA DE NEGOCIO Y LA POSICIÓN DE LIDERAZGO DE ULMA FORJA, S.COOP.

Con este nuevo posicionamiento se refuerza el atributo de valor más remarcable de la compañía, La Fiabilidad: la garantía, seguridad, capacidad productiva, servicio y agilidad de una marca que supera expectativas.

Todos estos conceptos han sido la base para la construcción de una identidad visual sólida, coherente y diferenciada. Con unas formas, colores y estilo fotográfico que traslada la determinación de ULMA Forja, S. Coop. para afrontar retos complejos, desde la posición de quien se sabe más que capaz de llevarlos a cabo.

A esto se le suma un claim de marca rotundo que refleja la propuesta de valor del negocio: UNA FORJA EXTRAORDINARIA. **Se trata de una forja extraordinaria que supera las expectativas de los clientes más exigentes y es capaz de forjar incluso aquello que parece imposible.**

Para conseguirlo se ha apostado por invertir constantemente en la innovación en procesos de fabricación, y en el conocimiento compartido y aprendizaje continuo de las personas que forman ULMA Forja, S.Coop.





Cuestión de ritmo

Iñaki Cerqueira. ULMA Architectural Solutions



“Ver a la gente al otro lado de la cabina disfrutando y pasándoselo bien con tu música es algo que te llena de energía y te engancha”

LOS OTROS TALENTOS DEL GRUPO ULMA

Muchas personas del Grupo hacen compatible su carrera profesional con aficiones muy exigentes en las que demuestran que con talento y esfuerzo se derriban todos los muros.

Iñaki Cerqueira, trabajador de ULMA Architectural Solutions, empezó su faceta como DJ hace ya más de 20 años y actualmente también es productor musical.

Iñaki Cerqueira, natural de Oñati, trabaja en ULMA desde hace casi 21 años. Es operario polivalente en ULMA Architectural Solutions, donde según la carga de trabajo del Negocio se mueve entre las líneas SPE y SPC.

Empezó como DJ en el año 96, cuando lo de ser Disc-Jockey se catalogaba como algo raro, cosa de “frikis”. Era una disciplina en la que muy pocos estaban y no era del todo bien vista por la sociedad... Lo más común es que las personas que por esa época se iniciaban en la música lo hicieran en un grupo punk o de rock. *“A pesar de lo que mucha gente cree, ser Disc-Jockey en los 90 era muy costoso y sacrificado, hoy en día, gracias a las nuevas tecnologías es mucho más fácil y sobre todo más económico. Internet ha facilitado mucho las cosas”* nos relata.

A este oñatiarra el gusto por pinchar música le llegó desde muy joven. Cuando salía de marcha le gustaba estar en las cabinas de los DJs y mirar cómo estos mezclaban los discos. *“Ver a la gente al otro lado de la cabina disfrutando y*

pasándoselo bien con tu música es algo que te llena de energía y te engancha”, nos asegura.

Hoy en día Iñaki trabaja más como productor musical que como Disc-Jockey y pasa más tiempo en el estudio creando su propia música, que también utiliza luego para mezclar en sesiones, que pinchando en festivales o fiestas privadas. Su música es reconocida mundialmente, aunque como siempre suele pasar en estos casos, Cerqueira nos asegura que se le reconoce más fuera que dentro de casa... Algunos de los mejores DJs del mundo pinchan sus temas; Richie Hawtin, Joseph Capriati, Marco Carola, Stefano Noferini, Adam Bayer, etc... *“que gente de este nivel ponga mi música es suficiente reconocimiento para mí, me hace mucha ilusión y me da fuerzas para seguir con ello”* nos relata.

Son muchas las anécdotas vividas durante su etapa de DJ y productor musical, pero Iñaki recuerda con especial cariño una. Hace ya unos años, después de una boda y mientras dormía, recibió decenas de llamadas y mensajes... Uno de los DJs más famosos del momento, Richie Hawtin, estaba pinchando su música en Ibiza en una de las fiestas más importantes del mundo... *“Y yo durmiendo... ¡Cuando me desperté y me enteré no me lo creía, qué subidón! Era una de mis canciones*

y parecería por todos lados, estaba en redes sociales...” recuerda todavía emocionado. *“Puede ser que visto desde fuera no se entienda, pero los que somos productores no profesionales este tipo de cosas son las que nos hacen seguir trabajando duro sin perder ni un ápice de ilusión”* asegura.

La radio más importante de Latinoamérica ha hecho una review impresionante de su último trabajo para su sello discográfico, y el próximo 24 de abril, Iñaki estará pinchando en el Guggenheim Bilbao, dentro de un programa nocturno de música y arte llamado “Art After Dark”, todo un reconocimiento a su carrera,

Aunque es cierto que esta disciplina se ha puesto muy de moda en los últimos tiempos, Iñaki asegura que, a día de hoy, todavía existe un gran desconocimiento sobre la música electrónica, el mundo DJ y la producción musical y esto hace que sea objeto de más de una broma. *“Comprendo que a mucha gente no le guste nuestra música, pero para gustos los colores...”* concluye.

Su recién estrenada paternidad le resta tiempo libre pero no le impide seguir con su afición, y quiere agradecer desde estas líneas a su mujer Olatz la paciencia y comprensión por apoyarle.

Izaro Elorza Arregi

Alcaldesa de Oñati

Nacida en Oñati, casada y con 2 hijas. Es Ingeniera de Telecomunicaciones y Máster Europeo en dirección de proyectos. Actualmente afronta su primer año como Alcaldesa del Ayuntamiento de Oñati. Entre sus aficiones, el deporte, en especial correr, la música, la lectura, la cocina...



« Después de casi un año al frente de la alcaldía, ¿Cuál es el balance general que haces de todo este tiempo?, ¿Lo esperado?

Es verdad que ya ha pasado casi un año desde que tomé el cargo. Puedo decir que estos meses han sido de mucho trabajo; por un lado, había que dar continuidad a los proyectos que estaban en marcha, porque no queríamos que se cortaran, y, por otro, durante los primeros meses nos teníamos que organizar y poner en marcha, tanto en las tareas municipales como en otros organismos en los que participamos. Ahora, ya en el 2020, puedo decir que tenemos una buena dinámica, y que estoy contenta por la fortaleza del grupo, por nuestra coordinación y, en general, por el trabajo que estamos haciendo. Así que puedo decir que estos meses, para mí al menos, están siendo muy positivos.

« ¿Qué proyectos de los llamados prioritarios tiene sobre la mesa la Alcaldesa de Oñati?

Tenemos una larga lista de proyectos entre manos, y, de una manera u otra,

todos son importantes. Algunos son para ejecutarlos en el municipio, y otros son a nivel interno. Aun así, por mencionar alguno, diría que, por tiempo y coste, las obras del polideportivo, de Natur Eskola y del ostatu de Araotz son los mayores. También están los referidos a las fases de movilidad y los nuevos proyectos de alumbrado urbano, o los servicios de Elorregi. También están los proyectos que surgieron de los presupuestos participativos, para ejecutar en 2020. Y, aunque tal vez no sean tan evidentes, por la influencia que tienen en nuestras vidas, están la normativa de participación, el plan de comercios, el plan de turismo, el PGOU y, cómo no, primero el diagnóstico del Plan de Igualdad y segundo el desarrollo de dicho Plan.

« Oñati es un pueblo que está manteniendo una población estabilizada en el tiempo. ¿Tiene Oñati definido cuál será el modelo de crecimiento deseable para el municipio?

La demografía de Oñati ha tenido un incremento del 0,4% desde 2001;

en total, en el período 2001-2019 hay 623 habitantes más en nuestro pueblo. Estructuralmente, podríamos decir que la población está envejeciendo, la juventud ha aumentado en un 1,5% mientras que la población mayor lo ha hecho en un 4,2%. Pero eso no es algo que está sucediendo únicamente en Oñati, es una tendencia general. Por tanto, durante los próximos años no se espera un gran aumento demográfico, y sí un envejecimiento de la población.

« Una pregunta que nos ocupa también en el Grupo ULMA. Parece que Oñati está al límite de ocupación en cuanto a suelo Industrial, ¿cómo crees que puede afectar ello al desarrollo empresarial del municipio?, ¿Se están tomando algunas medidas?

Justo ahora hemos empezado a trabajar el PGOU (Plan General de Ordenación Urbana), y el primer paso ha sido analizar la situación actual, compararla con las normas subsidiarias del 2006 y hacer un diagnóstico. Entre las conclusiones, están las siguientes: muchos terrenos que se

contemplaban en las normas están sin desarrollar, y, analizado el aumento y la evolución de la industria y del empleo, no se ve la necesidad de nuevos terrenos. Eso sí, hay que ejecutar los que se quedaron sin desarrollar. Por tanto, según lo recogido en dicho trabajo, con los datos que tenemos hoy por hoy y con las previsiones que hay, no parece que tenga que haber problemas para que nuestras industrias puedan llevar a cabo su trabajo.

« La situación derivada del transporte de personas a los centros de trabajo en nuestro entorno está saturando nuestros viales. En ULMA estamos dando pequeños pasos de sensibilización con programas de Movilidad Sostenible. ¿Desde el ayuntamiento de Oñati se está trabajando en este ámbito?

Nos basamos en el plan de movilidad que hizo en su día el Ayuntamiento, para ejecutar las mejoras o proyectos que se han quedado sin hacer, y como guía para posibles nuevas propuestas. En los últimos años se han hecho distintos trabajos para que la ciudadanía utilice lo menos posible

el coche y apoyar una movilidad sostenible. En esta legislatura seguiremos en esa línea, apostando por la sostenibilidad. Ese fue uno de los temas que trabajamos en las reuniones con las empresas cuando accedimos al Ayuntamiento. Es necesario que lo trabajen las dos partes, que las empresas den facilidades, como lo hace ULMA, y también a nivel municipal. Por un lado, tenemos en marcha proyectos de infraestructuras, como movilidad, análisis de las paradas de bus, bidegorris a los lugares de trabajo, etc., y, por otro, seguiremos con campañas de concienciación y programas concretos.

« Por último, como sabes Begira es una revista dirigida a todas las personas socias y trabajadoras del Grupo ULMA, ¿algún mensaje que quiera trasladar la Alcaldesa de Oñati?

En nombre del Ayuntamiento quiero agradecer a todo el personal de ULMA, porque, además, de ser un referente mundial y colocar a Oñati en el mapa, la situación de estabilidad económica, en gran medida, se debe a nuestro tejido

industrial, incluida ULMA. De cara al futuro, diría que tenemos nuevos retos, no sólo para mantener los puestos de trabajo, crear nuevos y seguir manteniendo la competitividad, sino porque tendremos que ir cambiando la manera de hacer las cosas y adaptarnos, apostando por la sostenibilidad, para garantizar el bienestar de las siguientes generaciones. Es una tarea que tenemos que hacer conjuntamente. Una tarea del Ayuntamiento, empresas, y también ciudadanía.

« En los últimos años se han realizado diversos trabajos para que la ciudadanía utilice el coche lo menos posible y apueste por una movilidad sostenible. En esta legislatura también seguiremos por ese camino, apostando por la sostenibilidad.

Mujeres de ULMA en la década de los 60

Estas oñatiarras fueron tres de las primeras mujeres que trabajaron en ULMA en la década de los 60. Eran socias y acudían a trabajar todos los días a las oficinas situadas en el Paseo Otadui. Dejaron de hacerlo al casarse. En esta entrevista nos cuentan cómo era el trabajo de las mujeres en aquella década.



>> **J.E.: JESUSA EGAÑA** (Socia nº12)
Años trabajados en ULMA: 1961-1967
Entró con 17 años y salió al casarse con 23.



>> **P.S.: PILI SAIZ** (Socia nº69)
Años trabajados en ULMA: 1962-1970
Entró con 19 años y salió al casarse con 26.



>> **A.L.: ANA Mª LIZARRALDE** (Socia nº118)
Años trabajados en ULMA: 1967-1970
Entró con 23 años y salió al casarse con 25.

« Sois algunas de las primeras mujeres que empezaron a trabajar en ULMA. En aquellos inicios de la cooperativa ¿Cuáles eran vuestras tareas y responsabilidades?

P.S.: Yo estaba en contabilidad. Las tareas que empezamos a desempeñar las primeras mujeres eran muy distintas a las de los hombres, no tenían nada que ver. En aquella época, todas las mujeres estábamos en la oficina, ninguna en taller. No se nos pasaba por la cabeza que pudiera ser de otro modo.

A.L.: Yo hacía labores de facturación. En aquella época, ULMA empezó a alquilar los andamios JJEIP con derecho a compra. Fue una idea muy innovadora y el volumen de negocio aumentó considerablemente. Me

pasaba el día haciendo facturas que luego había que llevar al banco.

J.E.: Yo hacía un poco de todo, pero de lo que más me acuerdo, y lo más importante, era la preparación de los sobres quincenales para pagar a la plantilla. Era muy curioso, primero, recogía las fichas horarias de todo el colectivo, contábamos las horas, calculábamos lo que se debía pagar a cada persona e iba al banco. Allí me preparaban para el día siguiente, en efectivo y en cambios exactos, todo el dinero. Al día siguiente recogía el dinero y tenía que meter en unos sobres marrones la cantidad exacta de cada persona y repartirlos. A mí me trataban fenomenal, iba con los sobres cada quince días, ¿no me van a tratar bien? Les daba una alegría cuando aparecía con los sobres...

A.L.: Una vez que Jesusa se casó y se fue de ULMA, me tocó hacer la tarea del dinero y los sobres. Cada vez éramos más personas trabajando en ULMA y más sobres que rellenar. Traíamos el dinero del banco en una cartera que apenas se podía cerrar. Cerca del taller un día se me cayó la cartera y todas las monedas al suelo... Me puse nerviosísima, recogí todo del suelo y me faltaron 3 pesetas, que se meterían debajo de algún coche, lo pasé fatal. Ahora me río mucho con esta anécdota.

« ¿Cómo recordáis el trabajo de aquellos años?

J.E.: Solíamos trabajar 10 horas y media todos los días. Cada una de nosotras con una máquina de escribir. Había mucho trabajo y hubo una época en la que sólo



Pili, Jesusa y Anamari acompañadas por Tina Kortabarria (segunda por la izquierda), que también trabajó en ULMA durante los inicios >>

teníamos una única máquina especial de tipo ordenador. Para ir más rápido no nos quedó otro remedio que hacer relevos, para optimizar el tiempo. Con la compra de más máquinas especiales, pudimos organizarnos de otra manera.

P.S.: En general las mujeres hacíamos facturas, nóminas, cartas y publicidad a clientes, traducciones a otros idiomas... Todas utilizábamos una vestimenta concreta: primero una bata beige con letras JJEIP y más tarde una falda azul con jersey morado.

« Las primeras mujeres que se quedaron en ULMA después de casarse lo hicieron en el 74. Vosotras tuvisteis que salir de ULMA cuando os casasteis. ¿Cómo os lo tomasteis?

J.E.: Ni bien ni mal. Era así y lo asumí. Me casé tres años antes que mis compañeras y ni me planteé otra cosa. Entonces era muy normal casarse joven. Recuerdo que uno de los directores decía: "la mujer que se casa, en casa".

A.L.: Para cuando me casé yo, tenía amigas y familiares que ya estaban comentando y animando a otras mujeres a seguir trabajando después de casadas. Pero todavía no lo teníamos claro, no sabíamos exactamente cómo estaba regulado y tampoco teníamos claro el modo de proceder.

P.S.: Mucha pena. La única pena que tuve al casarme fue tener que dejar el trabajo. No sólo por el hecho de no seguir en ULMA ni por el factor económico, sino también a nivel familiar. Creo que, si yo hubiera seguido trabajando, mi marido se hubiera involucrado más en la educación y crianza de nuestros hijos e hijas. O por lo menos, habríamos tenido otros debates familiares y estoy segura de que habría sido distinto, no sé si mejor o peor, pero distinto.

« Entonces, ¿Os gustaría haberos quedado?

P.S.: Yo si hubiera tenido la oportunidad de quedarme lo habría hecho, sin duda. Había mujeres en otras empresas que comentaban que estaban deseando casarse para dejar la fábrica, porque estaban a disgusto, etc. Nosotras, no. A pesar de trabajar muy duro, estábamos muy contentas y orgullosas de estar en ULMA.

« Eráis socias de ULMA. ¿Retirasteis vuestra aportación?

J.E.: Sí, yo cobré 177.000 pesetas. Al salir cobrábamos la aportación y la revalorización. Entonces era mucho dinero.

P.S.: Sí, esas eran las cantidades en aquella época. Yo guardo en casa mi cartilla y la de mi padre. Mi aportación fue de 100.000 pesetas.

« Hoy en día, cuando veis en qué se ha convertido ULMA, ¿qué pensáis?

J.E.: Que ha tenido que haber gente que ha trabajado muy duro, y que han acertado con las decisiones y estrategias tomadas para dar la vuelta a situaciones muy complicadas que ha vivido la cooperativa.

A.L.: Para mí, ULMA es de casa. Mi marido y mi yerno también han estado en ULMA. Cuando paso cerca de las oficinas de Otadui me vienen unos recuerdos muy bonitos.

« ¿Qué les diríais a las mujeres que trabajan hoy en día en ULMA?

P.S.: Que luchen para que se valore lo que realmente hacen, para que puedan mejorar su trabajo dentro de la cooperativa. Nosotras no luchamos para quedarnos en ULMA después de casarnos, de alguna manera asumiendo la situación que teníamos. Que ninguna mujer asuma las cosas pensando que son así.

A.L.: Y que en el día a día no dejen de lado el espíritu cooperativista, imprescindible para conseguir que ULMA vaya todavía a mejor.

En esta sección te informamos de la actividad social que desarrollamos en ULMA para el cuidado de nuestras personas y nuestro entorno, como forma de canalizar nuestro compromiso con la transformación social hacia un modelo más humanizado y sostenible.

Recogida solidaria; arroz y pasta para Honduras

Durante los meses de abril y mayo queremos recoger estos dos alimentos básicos para ayudar a dar de comer a miles de niños y niñas en Honduras. La primera semana de julio saldrá el barco para Honduras. ¿Nos ayudas a llenarlo?

ULMA y muchísimas personas como tú, llevamos años colaborando con la ONG ACOES Honduras y participando en sus recogidas solidarias. El año pasado recogimos también arroz y pasta y conseguimos enviar a Honduras 600 kilos. Este año queremos superarnos y para ello necesitamos tu ayuda, queremos ayudarles en su "Campaña contra la desnutrición" y recogeremos estos dos alimentos básicos, muy necesarios para alimentar cada día a tantos niños y niñas en comedores de colegios hondureños.

Tienes los meses de abril y mayo para realizar tu aportación. Encontrarás cajas de recogida en todas las cooperativas de ULMA.

¿Conseguiremos recoger al menos una tonelada? Si tú nos ayudas, seguro que sí.



DURANTE TODO
ABRIL
MAYO

TIENES UNA CITA:
3
ABRIL

Ante la actual situación por el Coronavirus, estas actividades quedan aplazadas para más adelante. Se avisará con anterioridad de las nuevas fechas.

Campaña para donar de sangre

Tanto si eres donante como si lo quieres ser a partir de ahora, te esperamos el próximo viernes 3 de abril, de 10:00 a 13:30, en el gimnasio de Grupo ULMA en Oñati.

¿Alguna vez te has parado a pensar que la sangre no se puede fabricar? Nunca sabes cuándo puedes necesitar recibir sangre. Si la transfusión de sangre es un derecho, el donar sangre debería ser nuestra responsabilidad. **Donar sangre es dar vida.** Por eso te animamos a participar en esta campaña de "Donantes de Sangre de Euskadi".

Un equipo de Osakidetza te atenderá y aclarará todas tus posibles dudas. Antes de donar pasarás por una entrevista médica para confirmar que tu estado de salud es adecuado y que pesas más de 50 kg, imprescindible para poder realizar la donación.

No hay que acudir en ayunas, sólo ven con unos 30 minutos de tiempo para que después de la donación puedas estar un rato en reposo y beber abundante líquido. Te ofreceremos un pequeño refrigerio para ayudarte a reponer energías.

Además, entre todas las personas donantes sortearemos una comida para dos personas en el restaurante Mauka de Oñati.

¡Esto sí que es solidaridad con la salud de los demás!



Taller de suelo pélvico para mujeres

El pasado 20 de febrero nos visitó en ULMA Mireia Grossmann i Camps, osteópata y fisioterapeuta especializada en el mundo del suelo pélvico y la reeducación abdomino pélvica. **30 mujeres asistieron al taller**, que tuvo una parte teórica y una parte práctica, ambas muy interesantes para aprender **nociones básicas para una actitud hipopresiva, posturas adecuadas y ejercicios para cuidar el suelo pélvico** y que se pueden practicar en cualquier momento. La valoración de este taller por parte de las asistentes fue "Sobresaliente"

Charla sobre próstata para hombres

Arkaitz Carracedo, Doctor en Bioquímica y Biología Molecular, actualmente investigador en el CIC bioGUNE de Donosti, nos visitará el próximo 23 de abril. Arkaitz **estudia, entre otros, el cáncer de próstata más agresivo con el fin de identificar sus características, conocerlo mejor y buscar soluciones.** Ha realizado aportaciones pioneras para entender la progresión del cáncer de próstata y ha descubierto procesos moleculares que abren la puerta a nuevas estrategias terapéuticas basadas en la inhibición del metabolismo de las células tumorales.

¿Te interesa asistir? La charla será el **jueves 23 de abril a las 17:00 en el auditorio de Grupo ULMA.**

Inscribirte escribiendo a ulmafundazioa@ulma.com o llamando al 943 250 300.



TIENES UNA CITA:
23
ABRIL

Curso de primeros auxilios

Ante el éxito de los cursos organizados el año pasado, **durante marzo y abril de este año 2020 también ofrecemos cursos de primeros auxilios para las personas trabajadoras de ULMA y sus familias.**

Con una duración de 90 minutos, el objetivo del curso es aprender las normas básicas de actuación ante una emergencia médica, que puede ocurrir en cualquier momento de nuestra vida. Aprenderemos maniobras de reanimación cardiopulmonar básica y el manejo de un desfibrilador.

¡Igual un día puedes ayudar a salvar una vida!



MARZO
ABRIL



Apostamos por la igualdad



JUBILACIONES: Del 1 de enero al 30 de abril de 2020

Iosune Busturia



Liborio Urzelai



Bea Aranburu



Montse Lizarralde



Luis María López



Fermin Elorza



Juan María Uriarte

Miguel Ángel Ayastuy



Juan Carlos Delgado



Lurdes Garate

¡Gracias y a disfrutar! **Felicidades**