

En esta sección te ponemos al día de la actividad que tu Fundación realiza, en colaboración con las personas que formamos ULMA, como forma de canalizar nuestro compromiso con la transformación de la sociedad hacia un modelo más humanizado y sostenible.

Recogida solidaria; arroz y pasta para Honduras

Durante el mes de abril queremos recoger arroz y pasta, dos alimentos básicos que ayudarán a dar de comer a miles de niños y niñas hondureñas. La primera semana de mayo saldrá un barco dirección a Honduras. ¿Nos ayudas a llenarlo?

Fundación ULMA y muchísimas personas como tú, llevamos años colaborando con la ONG ACOES Honduras y participando en diferentes recogidas solidarias para envío de diversos materiales a este país. El año pasado recogíamos libros y cuentos escritos en castellano, el anterior recogimos utensilios de cocina. Este año queremos ayudarles en su **“Campaña contra la desnutrición”** y vamos a centrarnos en recoger estos dos alimentos básicos, arroz y pasta, muy necesarios para alimentar cada día a tantos menores. Tienes todo el mes de abril para realizar tu aportación. Encontrarás cajas de recogida en los sitios habituales de todas las cooperativas de ULMA (el 30 de abril todo el material recogido en delegaciones se enviará a Oñate).

¿Conseguiremos recoger al menos una tonelada? Si tú nos ayudas, seguro que sí.



DURANTE TODO
ABRIL

Campaña para donar de sangre

TIENES UNA CITA:
5
ABRIL

Tanto si eres donante como si quieres serlo por primera vez, te esperamos el próximo viernes 5 de abril, de 10:00 a 13:30, en el gimnasio de Grupo ULMA en Oñati.

¿Alguna vez te has parado a pensar que la sangre no se puede fabricar? Nunca sabes cuándo puedes necesitarla tú. Donar sangre es dar vida. Por eso te animamos a participar en la campaña de “Donantes de Sangre de Euskadi”.

¡Esto sí que es solidaridad con la salud de los demás!

Un equipo de Osakidetza te atenderá y aclarará todas tus posibles dudas. Antes de donar rellenarás un cuestionario médico para confirmar que tu estado de salud es adecuado y que tu peso es mayor de 50 kg, imprescindible para poder realizar la donación.

No acudas en ayunas y ven con unos 30 minutos de tiempo. Después de la donación es recomendable que estés un rato en reposo y que bebas abundante líquido. Te ofreceremos un pequeño refrigerio para ayudarte a reponer energías.

Entre todas las personas donantes se sorteará una comida para dos personas en el restaurante Mauxka de Oñati.

Curso de primeros auxilios

El primer curso será el 26 de marzo a las 5 de la tarde en el gimnasio de Grupo ULMA, en Oñati, para las personas trabajadoras de ULMA y sus familias.

Ante la buena acogida que está teniendo el curso, organizaremos nuevos grupos para seguir formando a las personas interesadas. Con una duración estimada de 90 minutos, el objetivo de este curso es aprender las normas de actuación ante una emergencia médica, que puede ocurrir en cualquier momento de nuestra vida. Aprenderemos maniobras de reanimación cardiopulmonar básica y el manejo de un desfibrilador.

Te animamos a apuntarte llamando al 943 250 300.

¡Igual un día puedes ayudar a salvar una vida!



Escuela de padres y madres

“Las relaciones entre hermanos” fue el tema que nos ocupó el pasado **28 de febrero** en la charla que mantuvimos con Rafael Cristobal como ponente. Tuvimos ocasión de hablar sobre las difíciles situaciones que se viven en muchas casas cuando los hermanos y hermanas se pelean, las situaciones de celos, envidias y rivalidad. Y fue muy interesante escuchar las pautas a seguir para intentar que todo esto no ocurra. Cómo evitar que se lleguen a dar estas situaciones está en nuestras manos como madres y padres.

Ya estamos preparando el siguiente tema a tratar: **“La adolescencia”** para el encuentro que tendrá lugar el **25 de abril**, jueves, de 17:00 a 19:00 en las instalaciones de Grupo ULMA en Oñati.



Si te interesa el tema, ¡ánimate a participar! Puedes apuntarte llamando al 943 250 300 o escribiendo un mail a fundacion@ulma.com