

En esta sección te ponemos al día de la actividad que tu Fundación realiza, en colaboración con las personas que formamos ULMA, como forma de canalizar nuestro compromiso con la transformación de la sociedad hacia un modelo más humanizado y sostenible.

Recogida solidaria; arroz y pasta para Honduras

Durante el mes de abril queremos recoger arroz y pasta, dos alimentos básicos que ayudarán a dar de comer a miles de niños y niñas hondureñas. La primera semana de mayo saldrá un barco dirección a Honduras. ¿Nos ayudas a llenarlo?

Fundación ULMA y muchísimas personas como tú, llevamos años colaborando con la ONG ACOES Honduras y participando en diferentes recogidas solidarias para envío de diversos materiales a este país. El año pasado recogimos libros y cuentos escritos en castellano, el anterior recogimos utensilios de cocina. Este año queremos ayudarles en su “Campaña contra la desnutrición” y vamos a centrarnos en recoger estos dos alimentos básicos, arroz y pasta, muy necesarios para alimentar cada día a tantos menores.

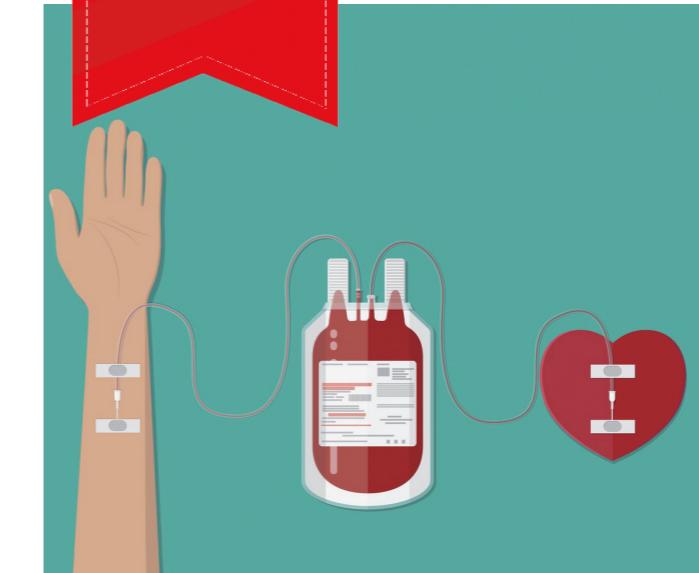
Tienes todo el mes de abril para realizar tu aportación. Encontrarás cajas de recogida en los sitios habituales de todas las cooperativas de ULMA (el 30 de abril todo el material recogido en delegaciones se enviará a Oñati).

¿Conseguiremos recoger al menos una tonelada? Si tú nos ayudas, seguro que sí.



DURANTE TODO
ABRIL

TIENES UNA CITA:
5
ABRIL



Escuela de padres y madres

“Las relaciones entre hermanos” fue el tema que nos ocupó el pasado **28 de febrero** en la charla que mantuvimos con Rafael Cristobal como ponente. Tuvimos ocasión de hablar sobre las difíciles situaciones que se viven en muchas casas cuando los hermanos y hermanas se pelean, las situaciones de celos, envidias y rivalidad. Y fue muy interesante escuchar las pautas a seguir para intentar que todo esto no ocurra. Cómo evitar que se lleguen a dar estas situaciones está en nuestras manos como madres y padres.

Ya estamos preparando el siguiente tema a tratar: **“La adolescencia”** para el encuentro que tendrá lugar el **25 de abril**, jueves, de 17:00 a 19:00 en las instalaciones de Grupo ULMA en Oñati.



Si te interesa el tema, ¡anímate a participar! Puedes apuntarte llamando al 943 250 300 o escribiendo un mail a fundacion@ulma.com

Curso de primeros auxilios

El primer curso será el 26 de marzo a las 5 de la tarde en el gimnasio de Grupo ULMA, en Oñati, para las personas trabajadoras de ULMA y sus familias.

Ante la buena acogida que está teniendo el curso, organizaremos nuevos grupos para seguir formando a las personas interesadas.

Con una duración estimada de 90 minutos, el objetivo de este curso es aprender las normas de actuación ante una emergencia médica, que puede ocurrir en cualquier momento de nuestra vida. Aprenderemos maniobras de reanimación cardiopulmonar básica y el manejo de un desfibrilador.

Te animamos a apuntarte llamando al 943 250 300.

¡Igual un día puedes ayudar a salvar una vida!

