

En esta sección te ponemos al día de la actividad que tu Fundación realiza, en colaboración con las personas que formamos ULMA, como forma de canalizar nuestro compromiso con la transformación de la sociedad hacia un modelo más humanizado y sostenible.

Premiamos la movilidad sostenible

De casa al trabajo y del trabajo a casa acumulas ciclos y después puedes canjear tus ciclos por regalos.

Tras una prueba piloto de seis meses en el barrio Garagaltza, el programa Ciclogreen se amplía al ámbito de Oñati.

El objetivo del programa es modificar costumbres hacia hábitos más sostenibles y saludables y librar espacios en el parking, para aquellas personas que inevitablemente necesitan el coche. Así haremos de ULMA una empresa más responsable, sostenible y saludable.

Premiamos a las personas que vayan de manera sostenible a trabajar: andando, en bici, patinando, corriendo, en coche compartido o en LanBus. Son válidos los desplazamientos de lunes a viernes desde/hasta cooperativas de ULMA en Oñati. Cada kilómetro andando son 4 ciclos, en bici, corriendo o patinando 2 ciclos, y en LanBus o en coche compartido 1 ciclo.

Las cooperativas de ULMA en Oñati tienen bidegorri (carril bici), lo que facilita su acceso sin coche. Es una forma de hacer ejercicio, oxigenar el cerebro, respetar el medio ambiente y disfrutar del paisaje antes o después de trabajar. Y si vienes de lejos, la

opción del coche compartido es una práctica a favor del medio ambiente y ¡también tiene premio!

Sabemos que cambiar los hábitos es algo que cuesta, que la comodidad o la inercia pesan demasiado, pero si tú pones un poco de tu parte, ULMA te premia. ¿Nos ayudas?

www.ekokilometro.ulma.com

4 ziklo (walking icon), 2 ziklo (bicycle icon), ziklo 1 (car icon)

Toda la información para darte de alta en: www.ekokilometro.ulma.com

Talleres infantiles de junio

Del 4 al 22 de junio, por tercer año consecutivo, hemos organizado talleres infantiles para niños y niñas de 4 a 10 años, con el objetivo de ayudar a padres y madres en un tema tan importante como es la conciliación de la vida laboral y familiar.

Más de 100 menores han participado este año, un 40% más que el año anterior, repartidos en grupos de 70 cada semana. Los talleres han tenido lugar en el gimnasio que Grupo ULMA tiene en Oñati.

Lo han pasado genial haciendo

experimentos, trabajos manuales, cantando y aprendiendo la importancia de cuidar el medio ambiente.

Este año 4 de los 6 monitores, encargados de dinamizar los talleres, han sido seleccionados entre familiares de personas trabajadoras de ULMA. Pudiendo de esta forma poner en práctica sus conocimientos en el ámbito de la educación infantil.

El último día, como recuerdo de su participación en los talleres les regalamos una caja de madera decorada, que hicieron

a mano alumnos y alumnas del aula de educación especial del Instituto Zuazola Larraña de Oñati. Además, les invitamos a venir a ULMA para que ellos mismos hicieran la entrega de este detalle tan especial a nuestros niños y niñas.

más de 100 niños/as
40% más que el año pasado



Reducimos el consumo de plástico

Como adelantábamos en el número anterior, queremos ser más sostenibles en el momento de tomar café. ¿Sabes que cada día consumíamos en ULMA más de 3.000 vasos de plástico para tomar café?

Para reducir el consumo de vasos de plástico hemos repartido tazas en nuestros Negocios. Ahora, si utilizas tu taza pagas menos por el café: consumir plástico cuesta 5 céntimos más.

Además, apostamos por:

- **café de comercio justo.** Esto implica condiciones y salarios dignos para las cooperativas productoras de café, que respetan el medio ambiente, la no explotación infantil, la igualdad hombre-mujer y ofrecen un café de calidad. Existen dos opciones: Robusta (fuerte) y Arábica (suave).
- **Bidebarri como único proveedor** de este servicio. Bidebarri es una empresa de Oñati que trabaja por la integración laboral de colectivos en riesgo de exclusión social.

Para tomar el café, **plástico cero!**

0,35€ (plastic cup with sad face), 0,30€ (glass mug with smiley face)

plastikorik ez

FAIRTRADE

Yoga: Nuevos grupos de septiembre a diciembre

Desde el pasado mes de abril están en marcha las sesiones de Yoga que se imparten en el gimnasio del Grupo ULMA de Oñati. Estas sesiones, que tienen lugar todos los martes, miércoles y jueves al mediodía, están enmarcadas dentro del programa "Izan Osasuntsu" y buscan mejorar el bienestar de nuestro personal, ayudarle a desconectar del estrés diario y conectar con su cuerpo, mejorar su flexibilidad, su capacidad de relajación, concentración o equilibrio.

Las primeras sesiones, de abril a julio, han sido un éxito y están ya tocando su fin. Pero de septiembre a diciembre vamos a organizar nuevos grupos. ¿Te interesa participar y todavía no te has inscrito?. Si quieres más información puedes encontrarla en begira.ulma.com. Daremos prioridad a las personas que no hayan participado todavía en esta iniciativa.

